

# 目次

はじめに 2

私について 4

この本で伝えたいこと 6

## 第1章

### 社労士という仕事について

13


● 社労士とは ..... 14

● 会社と従業員をつなぐ仕事 ..... 18

● どういう仕事を依頼されるのか ..... 20

● 社会保険について	28
● 健康保険について	32
● 国民健康保険について	45
● 介護保険について	47
● 労働者災害補償保険について	50
● 企業年金について	67
● 個人年金について	69
● 雇用保険について	71
● 国民年金について	74
● 厚生年金保険について	79
● 所得税について	84
● 住民税について	86
● 保険や税金の知識を知っておくことの大切さ	88

●	そもそも就業規則は何のために存在しているのか？	92
●	就業規則にはどんな内容が書いてある？	94
●	就業規則はどう作られているのか？	97
●	法律で決められている就業規則に書かなければいけない内容は？	98
●	そこに会社側がどう追加して就業規則を作っているの？	99
●	就業規則がきちんとしていないときに起こることは？	100
●	労働条件通知書ならびに労働契約書	102
●	セクハラ、パワハラ、モラハラについて	104
●	こんな悩みが出たときはここに相談しよう！	106
●	Q & A	110
●	私が見てきた体験談	126



おわりに

128

高齢者の活躍を願う思いや海外とのつながり

129

---