

もくじ

まえがき 2

1章 絶望だらけの生い立ち 9

- 元師匠との出会い 15
- 伝授後の私 21

2章 スピリチュアルとは！ 27

- スピリチュアルに必要な考え方 30
 - その1：勇気 30
 - その2：愛♡ 33
 - その3：感謝★ 39
 - その4：赦し 43

3章 良いスピリチュアルと 悪いスピリチュアルの見分け方★ 51

- スピリチュアルって一生もの？ 60
- 神社とお寺の違いと開運のために 63
- スピリチュアルを生かすとどうなるの？ 67

4章 体験談 75

- ご主人さまの供養について 76
- 将来的に仕事を辞めて、やりたいことをしたい! .. 77
- 夫と結婚後に借金癖発覚、踏みきるために 78
- サロン移転のお悩みと身体のこと 80
- ストレスを受けやすく、仕事が続かず、
 うつ薬も服用中だったけれど…… 82
- 仕事もお寺も恋愛もうまくいかない! 83
- ネガティブな思考をなくしたい! 85
- カウンセリングで詐欺に遭い、不眠症悪化 87
- 子どもとママのために役立つ仕事がしたい! 89
- 仕事のストレスがたまりすぎて…… 91
- パニック障害を克服して、薬をなくしたい! 92

5章 すべての皆さまの幸せを願って 95

- 愛される自分になろう! 96
- 自分を愛せば、勇気が持てるようになる 102
- 皆本当は誰かに必要とされている 109
- ♡与えたものが跳ね返る♡ 114