

Contents

はじめに 2

第1章 土壌づくりは母づくり 8

たがやす 12

たねまき 12

めばえ 13

のびる 14

花ひらく 14

第2章 0歳から始める！ おむつはずし 16

～おむつはずし・たがやす～

1. まずはお母さんの意識改革を！ 18

～おむつはずし・たねまき～

2. 淡々と、コツコツと、トイレに連れていこう 27

～おむつはずし・めばえ～

3. パンツ生活は、親の覚悟と子どもの衝撃が必須 33

おむつはずし “のびる” よくあるご相談 40

おむつはずし “花ひらく” まだまだ続くよ、自立までの道 42

0歳からのおむつはずし 習慣づけワークシート 44

おまけ トイレトレーニングに直面しているお母さんへ 47

第3章 今すぐ出来る！ 親子英語 52

～親子英語・たがやす～

1. お母さんの引き出しを増やそう 54

～親子英語・たねまき～

2. 1日5分の英語タイムを作ろう 66

～親子英語・めばえ～

3. 子どもと一緒に英語で遊ぼう 72

親子英語 “のびる” 親子英語は、連動が大事 76

親子英語 “花ひらく” 楽しい英語から定着を目指して 78

親子英語体験談 80

第4章 生き方につながる！ 読み聞かせ 84

～読み聞かせ・たがやす～

1. 読み聞かせの目的を明確にしよう 86

～読み聞かせ・たねまき～

2. 読み聞かせと問いかけの習慣を作ろう 92

～読み聞かせ・めばえ～

3. 問いかけの視野を広げよう 99

読み聞かせ “のびる” 読書カードを作ろう 108

読み聞かせ “花ひらく” 母国語力は英語力にもつながる 110

おわりに 114