

# 目次

はじめに  
2

第1章 「ママ、笑って」

9

第2章 「わたし（ぼく）のこと、全力で褒めて！」

23

第3章 「それ、本当に喜んでくれているの？」

49

第4章 「いつも『いい子』ではられないんだよ」

69

「イヤイヤ期」を迎える幼少期には……

小学校の低学年頃には……

小学校の中学年～高学年にかけて……

中学生～高校生の時期には……

89 87 85 83

第5章 「ただ、信じて見守って」

95

第6章 ママと子どもの絆

113

『お母さん』

128

あとがき

143