

# contents

はじめに 2

## 第1章

### ヤバい筆文字アーティスト誕生

---

福祉職員の頃 .....	10
筆との出会い .....	16
勇気を出して路上へ その壱 .....	23
勇気を出して路上へ その弐 .....	28

## 第2章

### すべては未来で繋がる

---

あなたを見て言葉を書きます .....	36
夢は叶う 負け犬が自分を信じ現実をひっくり返した日 .....	41
好きを仕事に変えて家族を養う .....	48
人生はどんな言葉と出会うかで決まる .....	54
人間は成るものに成る .....	61

### 第3章

## ぼくの人生変えたカンボジア

---

パパママ大作戦 .....	68
カンボジアに募金して得たもの .....	74
生きるということ .....	79

### 第4章

## 命で笑え

---

人生を面白く .....	86
ポエトリーリーディングアーティスト現る .....	90
妻との関係 .....	96
なければつくる .....	102

### 第5章

## 今日もあなたが絶好調に幸せでありますように

---

覚悟を決めてうまくいく .....	108
自分の感性を信じて最後まで生きる .....	113
晒すことで掴むもの .....	119
やればできる .....	123

おわりに 130