

目次

はじめに 2

第1章 「失敗事例」

1.	常識からの脱線	11
2.	興味不足の大学時代	12
3.	雑な就職活動	14
4.	社会人デビュー	16
5.	将来への憂い	19
6.	業務内容の変更	21

第2章 「生き方」

1.	思考と行動	35
2.	変えるための問い	38
3.	満足度や納得感	40
4.	個人資源	42
5.	領域活動	43
6.	人生の仮説検証	45
7.	番外「人間関係」	53
7.	思わぬ落とし穴	23
8.	初めての転職活動	25
9.	最悪の結末	29
10.	過去の決別	31

第3章 「思考法（お金編）」

1.	お金の流れ	61
2.	INとOUTのループ関係	70
3.	危険な思考パターン	72
4.	金融所得の作り方（入門編）	74
5.	長期投資の3つの要素	76
6.	投資シミュレーション	81
7.	投資対象の選定	85
8.	私の投資戦略	87

第4章 「思考法（働き方編）」

1.	自分と社会	93
2.	企業という仕組み	96
3.	働き方のモデル	98
4.	新しい働き方を目指して	101
5.	ハイブリッドモデル	104
6.	働き方を変えた結果	106
7.	組織モデル側の注意点	108
8.	個人モデル側の注意点	110

第5章 「行動法」

1.	行動プロセス	119
2.	行動の落とし穴	123
3.	走り切った先に	125
4.	サイクルの回し方	127
5.	アプローチ戦略	130
6.	戦略を変えた結果	134
7.	リスクテイク志向	135
8.	リスクを取るとは	138

おわりに	141
参考文献	143