



# contents



## 第1章 恋愛依存症を克服する方法

---

1	恋愛依存症を克服する方法	6
2	お父さんとの関係に意外な真相	9
3	目の動きで〇〇がわかる？	13
4	コレが整っていないとなかなかうまくいかない？	15
5	古い下着を持っていると〇〇が下がる？	18
6	人との縁	20
7	ときめかないものはサッサと削除しよう	23
8	人のフリみて我がフリを輝かせよう	25
9	良い恋愛をするにはどうすればいい？	27
10	言霊は本当に存在する？	29

## 第2章 コミュニケーション力を上げるには？

---

1	対人関係、うまくいっていますか？	32
2	お父さんとうまくいっている？	33
3	お母さんとうまくいっている？	37
4	初対面の人と信頼関係を築く方法	39
5	2つの椅子で〇〇がわかる!?	41
6	縁が切れるのは自分のレベルが変わったから	44
7	自分のレベルを上げる方法	45
8	声を出す	47
9	吐いた言葉は本当になる？	49
10	自分を許すということ	51

### 第3章 好きなことをする

---

1	あなたがいましている仕事は、本当に心から楽しんでいる？	56
2	上司は部下を選べない	60
3	部下は上司を選べない	63
4	距離で職場を選んではいけない？	65
5	あなたはどのタイプ？	66
6	無色透明のメガネで人を見よう	69
7	失敗は成功を教えてくれる宝物	71
8	ストレス解消法“だったらノート”の書き方	74
9	自分が楽しいと思えることをやろう	78
10	それでもダメなときはこうしよう	80

### 第4章 お金は生き物

---

1	ギャンブル依存症とは	86
2	お金は生き物	89
3	なんとなく……を信じる	91
4	断捨離	92
5	いらないものは捨てよう	94
6	五感を磨く	96
7	プラス思考と修行	98
8	心のモチベーション	100
9	お金を引き寄せる	102
10	時は金なり～生き金と死に金～	105

## 第5章 人生の中でテンションを上げる方法

---

1	あなたは健康ですか？	110
2	簡単！ この言葉を唱えただけで人生はうまくいく	112
3	テンションを上げる方法	114
4	心と身体は一心同体	116
5	あなたの使命とは？	116
6	自分の価値観	118
7	迷ったときはこの方法	120
8	見える力と見えない力	124
9	デトックスのツボとは？	126

付録 129

あとがき 132