

# CONTENTS

はじめに 2

## 第1章 笑顔の声かけ 笑顔コーチング

- 1 子どもと笑顔でコミュニケーションできていますか? . . . . . 10
- 2 コーチングという考え方 . . . . . 17
- 3 笑顔コーチングの基本 . . . . . 20
- 4 コーチングの手本にしたい吉田松陰と松下村塾 . . . . . 28

## 第2章 しつけや勉強の土台となる自己肯定感を育てる

- 1 自己肯定感の高い子と低い子 . . . . . 36
- 2 心の栄養が子どもの内面に変化をもたらす . . . . . 44



©谷口 亮

3	子どもの自己肯定感はお母さんの前向き度に左右される	50
---	---------------------------	----

### 第3章 「シヨウイン式」学習法で、自立学習能力を身に付ける

1	「シヨウイン式」自立学習法	64
2	吉田松陰の教育理念を実践する「松陰塾」	69
3	「シヨウイン式」学力アップ実践法	75

### 第4章 アクティブ・ラーニングで、21世紀型能力を育む

1	子どもたちに求められる「21世紀型能力」とは	88
2	アクティブ・ラーニングで変わる英語教育	96
3	家庭でもできる「アクティブ・ラーニング」	101

# CONTENTS

## 第5章 子どもの夢を大きく育み、将来へとつなげる

- 1 一緒に子どもの夢を探す ..... 108
- 2 将棋の藤井聡太七段を通して見る「夢」の育み方 ..... 113
- 3 お母さんが子どもの応援団長であるために ..... 117

### 【対談】

貴乃花部屋女将 花田景子さん × 松陰塾 菅ママ 菅原光子

123

塾長寄稿

129

推薦文

132

おわりに

参考文献

134 138