



妖精たちからの メッセージ



本当の自分を探す魔法の杖

白咲 裕羽
Yuu shirosaki



まえがき

「どうして私だけこんなにしんどいの」
「家事、育児に追われて自分の時間がないわ」
「あの上司マジむかつく！」
「あの子はいつも幸せそうでうらやましい」
「前向きになりたい」

そんな風に思っているそこのあなた！ そう、そうあなた☆
子育て真っ最中のママや、仕事に追われているパパ、もちろん、毎日がんばっている全ての人、そんなあなたに少しでも笑顔の増えるお手伝いのできたらいいなと思いこの本を書きました。ゆっくりお茶でも飲みながら読んでもらえたらと思います。

まずは白咲裕羽って誰？ 何者？ ですよね？

一言で言ってしまうえば、そのへんにいる一般ピーポーです(古っ！)

19●●年に(え？ そんなに女性の歳聞きたい?)兵庫県の明石市にてオンギャーと元気な3730gで生まれました(のちに私が産む2人の子供は私より重いという大記録を作り出しています)。

小学校時代は男の子たちも恐れる暴れっぶり。その反動で中学校時代はイジメに遭い信じていた友達からも裏切られ、小心者になる。

このころからネガティブ思考がはじまる。高校時代は、親友と呼べる友に巡り会い（今でもおつきあいしています）部活も楽しい青春時代を過ごす。

しかーし、やはりネガティブ。無事社会人となり、バリバリOLとして仕事をこなすも先輩との仲が上手くいかず、悩む日々。

恋愛の方はというと、学生時代はサッパリで縁がなかったのに化粧で化けたからか、「バブル」という時代がそうさせたのか当時という「アッシーくん」「メッシーくん」は常時いましたね。

※アッシーくん……送り迎え専用の男

※メッシーくん……食事を奢ってもらうだけの男

ちゃんと彼もいましたよ？ いい人もいましたけど、母曰く「全員アウト」だそうです。

その中に私の人生を左右するほど最悪な男がいて、最悪を通り越して悪魔？ 嘘に嘘を重ねて生きているような男でしたね。

その人のせいで私は男性不信に陥る時代到来。

いかなる男性であろうと、一切受け入れないという潔癖にもほどがある裕羽の出来上がりです。

まあ、そんな中ひとすじの光が！ 今の旦那様ですね。「待つよ」この一言で、ピピーンときまして知り合って10か月で結婚というスピード婚。

その後、3930gの待望の長女が生まれ、3年後に長男が生まれました。聞いてビックリこの長男4992gの超ビッグベビー☆

しかも自然分娩の超安産♪ 出産予定日になった瞬間（深夜0時）パンッと破水してすぐに病院へ行くと、分娩台にのせられ15分で出産！

このころは旦那様のお仕事の都合で埼玉県の大宮市（今のさいたま市）に住んでいました。俗にいう「ママ友」との関係性を考えさせられ公園デビューや派閥問題が勃発したりしていましたね。

そんな中でも家族ぐるみでおつきあいしていたママ友のグループができて楽しかった～。そしていざ大阪へお引越し。

このころから私のスピリチュアル能力が開花されていった気がします。スピリチュアルな話はあとでまたお話しするとして。大阪へ引っ越したあとは、子供関係のことで頭を悩ませる日々。

ネガティブ裕羽はこのころからポジティブ裕羽に進化していったのです。

今の私はポジティブシンキング（前向き思考）だね～とか、いつも幸せそうだね！なんて周りから言われていますが……私、と一つてもネガティブだったのです（コレほんと！）。友達言葉の裏を読んで1人で凹んでしまったり、恋人ができてもすぐ別れることを考えたり、あ～絶対失敗する～とか、無理……できないとか、

本当に悪い方へ悪い方へもっていく人でした。

その私がなぜ今はこんなにポジティブになれたのか！

それはひとつの言葉からはじまりました。

「ケ・セラ・セラ」

フランス語で「なるようになるさ」という意味です。

やるだけやったんだ。その結果を待つだけ。結果が出たらそれに対して対処すればいい。そんな感じで私は捉えています。

このタイトルがついた有名な歌もありますよね。

「歌聴いたくらいでそんな簡単にポジティブになることなんてできないわよ！」と思いますよね～。そりゃそうです。私だってすぐにネガティブ人間からポジティブ人間に変わったわけではなかったですもん。

ただ、きっかけがこの言葉だったのです。私のきっかけがこの言葉だったように皆さんのきっかけがこの本になると嬉しいです。

「幸せになりたい」

誰しものが思うことです。

でも、その「幸せ」ってのはかることも比べることもできません。なのに、友達の家族が海外旅行に行ったと聞くと「うらやましい～いいな～、うちはそんなの無理だし」と思ったり、成績がいい人を見

て悔しく思ったりしてしまう自分がいるんですよね。

幸せの量、幸せの質、それぞれ違うと思いませんか？ まずは、自分が基準だということに気がついてください。誰かと比べるものではなく、自分だけの幸せの基準を持つ。

そうすると、「幸せ」がとっても身近なものに感じてくるはずです。

と、まああたりまえのことを書いてもつまらないのでココでひとつお教えしましょう。

私がよくクライアントさんに言う言葉があります。

「人生最後はフラットだから」

生きていく上で、山あり谷あり、波乱万丈、大波小波はあります。絶対あります。ない人なんていません。だけど、山山山、谷谷谷の人なんていないんです。全てうまくいってそうに見える人だって本当は影で谷の時代があったりしてるんです。要するに、今、谷の中にいる人はもうすぐ山が見えるから。必ず見えるから大丈夫。そして山の頂上にいる人は、谷もくる覚悟で過ごしてくださいね。と、言いたいわけです。

その中でどうやってその山や波に立ち向かっていくのか。波を楽にスイスイ？ 谷から山へエスカレーターみたいに？

「無・理・で・す」

それなりにしんどいし、それなりにつらいし、悲しいかもしれませんが。ただ、覚悟があるのとないのとじゃ全然違うし、しんどくなったときやつらくなったときその心のコントロールの仕方を覚えてい

れば、乗り越えていけるんです。

それと「出したものはかえってくる」これ自然の摂理ですね。なので、お金が欲しい人は使いましょう！ 愛してほしい人は、まず自分から愛しましょう！ どんどん出してどんどん受け取る！ これが幸運を引き寄せる第一歩と言っても過言ではありません。

私が生きてきた人生は波乱万丈でした。若いころは、心のコントロールの仕方を知る術もツールもなく、ただただつらくて悲しくて死んでしまいたいと思ったときさえありました。

でもあるとき、見つけたのです。「幸せになる魔法の杖」を。

先ほど紹介したきっかけの言葉と同様、いくつかのツールのおかげで今では「順風満帆にしか見えないよ」と言われるくらいになりました。

魔法の杖を使って、シャララ〜ん☆ って自分に魔法をかけて、

「あら不思議……なんか、楽しい♪ うふふ♪」

自分だけの魔法の杖を見つけるのは特別難しいことじゃないのです。ほんの少し前へ踏み出す勇気だけ。ほんの少しだけね。「勇気」というスパイスをふりかければ準備OK！

「自分の魔法の杖」を見つけて疲れた心身を癒やし、楽しくキラッキラの毎日を過ごしちゃいましょうね♪

それではその杖を探す旅に一緒に出かけましょう♪ Let's go！