

# contents

## はじめに 2

◆「自由な心で子育てと仕事ができるようになりたいあなたへ」……2

## 第1章 こどもができたならなんにもできなくなる

◆「自分はいじしたことない」……10

◆こどもができてもしっかり続けることができるのか……19

◆こどもの成長に合わせて働くということ……23

## 第2章 こどもが生まれてからの働き方

◆主婦、ときどきフリーランス……28

◆ひとりで抱えないで……37



### 第3章 親も子も自分らしく楽に生きるための

#### 「色」と「言葉」の使い方

- ◆ お母さんは就職できない!? ..... 41
- ◆ 母が正社員になると ..... 46
- ◆ 働きたいママが考えるべきこと ..... 50
- ◆ 僕が育てられたように自分のこどもを育てたい ..... 60
- ◆ 子育てが楽で楽しかった理由 ..... 63
- ◆ 子育てという難しい仕事をぶっつけ本番で!? ..... 66
- ◆ 高学歴でも仕事に就けない時代なの? ..... 69
- ◆ 親も子も育つもの ..... 72
- ◆ 自分らしく生きるための「色」と「言葉」の使い方 ..... 75
- ◆ 生きる力をつけるための知育・年齢別ポイント ..... 86



# contents

## 第4章 色と子育て経験が仕事になるなんて

◆ 法人設立への道 ..... 100

◆ 「お客さまは1人」というスタートから ..... 103

◆ こどもの成長に合わせた働き方を ..... 107

◆ 色には人の心を動かす力が ..... 110

◆ あなたの個性と子育て経験を活かせる仕事を ..... 116

おわりに

119

116 110 107 103 100