

はじめに	2
------	---

## 第1章 学校で教わる歴史の授業はおもしろくない

1 本当の日本史	10
2 私の日本史勉強法	20
3 もっと自分の国の歴史について興味を持つ	23

## 第2章 日本が誇る古都の魅力とは

1 神社とお寺はどう違うのか	28
2 日本の独特な宗教観	33
3 神社の参拝マナー	38
4 お寺の参拝マナー	41

### 第3章 古代からのメッセージがたくさん詰まった古都『奈良』

51

1 日本の原風景を残す『明日香村』あすかむら.....

53

2 甘南備信仰の始まり『大神神社』かんなび おおみわしんじや.....

56

3 世界最古は世界最高『法隆寺』ほうりゅうじ.....

59

4 圧倒的な存在感『東大寺』.....

61

5 究極の建築技術『春日大社』.....

65

6 真の仏教を伝えるために『唐招提寺』.....

69

7 創建期の姿を現代に『薬師寺』.....

73

### 第4章 1000年以上もの間、日本の中心として君臨してきた都『京都』

79

1 京都の顔といえはやっぱり『清水寺』.....

82

2 世界に轟く黄金の建物『金閣寺』.....

86

3 平安貴族の願ったリアル極楽浄土『平等院』.....

90

# 目次

4	絢爛豪華な桃山文化の集大成『二条城』	93
5	進化しながら五穀豊穡で京を支える『伏見稻荷大社』	99
6	密教美術の宝庫『東寺』	102
<b>第5章 日本人の誇りを取り戻すには</b>		
1	日本より欧米に憧れる	108
2	修学旅行生のひと言	109
3	百人一首の深さに驚愕	113
4	察するという文化	116
あながき		
		126
参考文献		130