

第一章

美容師の現状

まえがき 2

「美容師とは？ 抱える問題とは？」	20
夢と幸せを提供していく仕事	22
オーバーストア	24
「価格競争」によるインスタント技術	27
美容師は技術（カット・カラー・パーマ）が大好き。でも……	32
美容師は、医師のような存在になる	34
今こそ	36

目次

第二章

髪を大切にするために知っておくべきこと

薬剤 化学薬品	40
健康な髪とは？ 薬剤よっての影響とは？	42
ヘアカラー剤パーマ剤	44
パーマ剤	50
シャンプー・トリートメント	53
髪を大切にするために	61

目次

第三章

「宝石髪」を目指して

やっぱり健康がなによりも大切	64
美しい髪を作るプロ、薬剤のプロ	66
薬剤の知識のあるプロ	69
髪も健康な状態であれば、薬剤に耐えられるようになる	73
まずは髪を整えることが大切。「宝石髪」へのアプローチ	76
宝石髪への道。自宅での正しいヘアケア方法	79

目次

第四章

美容師が尊敬されるために

美容業界は進化するために大型アップデートが必要！	88
美容師とは尊敬されるべき	90
美容師は髪を専門とする医師へ進化	92
髪にも予防医学を用いる	95
無駄死にさせてはいけない技術	97

あとがき

100

参考文献

103

目次