

## まえがき

---

### 親愛なるあなたへ

この本をお手に取ってくださり本当にありがとうございます。

心より感謝申し上げます。

私は、ヒーラーで、チャネラーです。主婦であり、妻であり、母親であります。

私はあなたのすぐ隣にいるかもしれない人間です。

本を読み進めていただくことで、私とあなたの意識は無意識でつながっていきます。

それがどんなことか今は考えなくていいんです。どうぞ何が始まるのかと、ワクワクしていただければ嬉しいです。

私が本を書くご縁を頂き、戸惑いながらも書こうと思ったときかけは、私があのとときそうだったように、人生の分岐点に立っている方が大勢いらつしやると感じたからです。

あなたに寄り添うヒーラーとして、これまでに多くの方々の背中を押してきました。その経験をお伝えすることで、分岐点から一步踏み出していただきたいと思つたからです。

私が大きな渦の中で「誰かぁ助けてー」と心で叫んでいた頃。

そして、その渦から抜け出し、脇目も振らず今の自分に出愛う（であう）ために走り続けたこと。

今思えば私の心のありようは、同時に多くの方のありようではないかと思ひました。

私は、1つの道を選びました。

それは、言葉を使えば「スピリチュアル的に生きる」。

それを表現することを生きる道（仕事）として選んだのです。

この本で伝えていきたいことは、スピリチュアルを表現することは特別なことではないという事です。

私は人と出愛、ツールと出愛、学び、感じ、実践し、また出愛、学び、感じ、実践し、生きる力を、生きる楽しさを、生きる刹那を、そのことのすべてを喜びに変えていくプロセスを知っていきました。その体験と体感をあなたと共有していきたいです。

人との出愛、ツールとの出愛、その実践を具体的にご紹介いたします。  
そして、私の中で起こったあらゆる変化も、わかりやすくご紹介していきます。

スピリチュアルに生きるって、あなたは どう思っていましたか？ 特別ですか？ 怪しいですか？ 別世界ですか？ とても遠くに感じていましたか？

そんなあなたも、どれだけ自分を愛しているのか、どれだけ私たちは愛されているかを知りきっかけにしていきたいです。

スピリチュアルに生きるとは、この世界で大地に根付き、自分らしく生きていくことです。

何より自分を大切にすることからスタートし、誰のせいでもない自分の道を選べる自分に出  
愛う喜びを知るために書きつづります。

私の全身全霊を使い、現実も、見えない世界も1つであることを、実体験をご紹介しながら  
伝えていきます。

私は、あなたに寄り添うヒーラーとして生きていきます。

さあ、あなたと先へ進みますよ。