

はじめに

数ある本の中から本書を手にとっていただきましてありがとうございます。

この本は、

- ◎ 漢方に興味があり、もっと知識を深めていきたい方
- ◎ 心と体の悩みを抱えていらっしゃる方
- ◎ 自分の人生を良い方向へ変えていきたい方
- ◎ 健康を維持してすてきに年を重ねていきたい方
- ◎ セカンドオピニオンとして他の医療の考え方を取り入れたい方

以上のような方にぜひ、読んでいただきたいと思っております。

来店される患者さまの多くが以下のことを言われます。

- 体が不調だから検査を受けたけれど何も問題なく原因不明と言われた
- 何となく薬やサプリメントを飲んでいるがよくわからない

- 先生がパソコンの画面ばかり見てあまり話を聞いてくれない
- つらい現状を何とかして変えていきたい
- 悩みが大きくて自殺を考えている
- いろいろ試してみたが、うまくいかない

諦めないでください！ もしかしたら、あなたのお悩みが漢方相談で何とかなるかもしれません！ 一つのことを違った角度から見ると、案外、良い方法が見つかることもあります。実際に多くの悩みを抱えながら、漢方相談を受けて『体』が元気になり『心』に余裕が出て、考え方が変わり、行動も変わり幸せになっていく方が多くいらっしゃいます。きっとあなたも、例外ではないと思います。

はじめまして、自然の流れに逆らわず、固定観念、既成概念、一般常識にとらわれず、楽しい人生を送っている4児（長女、長男、次女、次男）の父。お笑い大好き、スポーツ大好き、自分も大好きな漢方専門薬剤師、野村卓也です。

中国医学を学び中国政府が認定している国際中医師を取得して、今まで累計8万人以上の漢方相談、易学相談にのっ

てきました。現在、兵庫県明石市で漢方専門の相談薬局をしています。基本的に完全予約制で地元の方だけではなく、全国から患者さまに実際にお越しいただき漢方相談をお受けしております。

漢方相談に来られる患者さまの中には、目に見える物やデータしか信じないとおっしゃる患者さまも少なからずいます。そういう方はもしかしたら、損をしているかもしれません。だって、この宇宙の中で目に見える物は4%に過ぎません。残りの96%は目には見えない世界です。案外、目に見えないモノこそ大切なことが多いです。

私も子どもの頃から数学、化学のコテコテの理論派で頭の固い頑固者でした。薬剤師になり興味のあることは書籍を通じて易学（手相、人相、家相、九星気学、姓名判断など）、筆跡診断、波動、死後の世界、魂、量子力学などを勉強してきました。そして、目に見えないことがとても意味のあることだと気が付きました。いろいろ学んでいると、考え方、行動が変わってきます。仮に、同じ現象が起こったとしても、考え方、とらえ方が違うだけで、さまざまな結果に結びつきます。

例えば、円柱状のコップがあるとします。真横から見たら『長方形』に見えますが、真上から見たら『円』に見えます。全体を見たら、『円柱状』に見えます。今まで常識と思っていたことも違った角度から見ることで、とらえ方、受け止め方が違ってきます。それが漢方相談にも似ており、患者さまの中で、私と話をしていると『目からウロコが落ちたみたい』と言われる方もいます。

何千年も前から人間の知恵を含めて漢方（中国医学）は続いています。本物だからこそ、今でもず〜っと存続していると思います。

もし、あなたの今の心と体の悩みが、漢方相談で解決できたらどうですか？

つらい現状から少しずつ良くなって心も体も理想の状態へ変わっていく方は多くいらっしゃいます。本書を読んでもいただいたら、気づきが増えて、考え方が変わり、行動が変わることで、自分の人生は自分の意思で変えていけます。本書をきっかけに、皆さまの人生が今以上に良くなり、充実した日々が送れるよう願っております。