

目次

はじめに 2

第1章 重荷を抱えながら幸せに生きる

重たい荷物を抱えて	12
こんなにがんばっているのに	14
パーソナリティ障害って?	16
地雷を踏まないように	18
残っていた被害者意識	20

治そうとするのを止める	22
自分をケアする	23
エネルギーの浪費を止める	25
まず認める	26
1人で抱え込まない	27
カウンセリングとコーチングに助けられる	29
愛による限界設定	30
相手を理解する一貫した姿勢を持つ	32
祈りの力	33
一人ひとり人生の設計図を持って生まれてくる	35
本当の修行	37
人生を動かしている観念を見つける	39

第2章

「心と体と魂の輪」発見の旅

本当の自分を生きていなかったから死んで当然	44
ブラックホールから生還	45
私は要らない子	46
足の痛みと心の葛藤が続いて	49
初めて話を聞いてもらう	50
医療催眠を受けて	51
カウンセラーをあきらめる	53
2人目の出産後ほとんど寝たきりに	54
希望が見えない毎日の中で見た夢	55
多種多様な治療を試す	57
喜び手帳で意識が変わる	59
初めてのオーラリーディング	60

インドネシア政府公認チャネラーの元へ	61
ジャワ島の海岸での前世体験	63
あり得ない!	64
中絶を迫られる	65
胎教瞑想を受けて	67
感動のお産と義母の死	68
名古屋でオーガナイズ活動	69
セラピストになって	71

第3章

植物の力でバランスを整える

幸せは感情次第	76
花の生命力で頭も体もすっきり	77
愛と調和をもたらす八重桜	78
シンプルで自然な治療法	80
好転反応	81
フラワーエッセンスの選び方	82
まず自分が幸せになる	84
見ただけで選ぶ	85
16種類の厄介な感情	86
奇跡の土地へ	96
スノードロップの花からのメッセージ	97
虹色の光が肺にたまった悲しみを解かず	98

第4章

過去と未来につながり、視点を変える

蕎麦の花エッセンス体験談	100
植物が教えてくれた命の飲み	102
フラワーエッセンスがもたらした縁	103
見方を変える	108
学びの視点	109
前世から人間関係を考える	110
インドネシアで授かった子のその後	113
前世での関わりを知って問題解決	115
前世の感情が今に影響を与える	117
前世から教えられたこと	119

第5章

命の川をつなぐ

人生のストーリーを決める前提 134

突然の“聖母意識” 135

気づきをもたらした一言 136

親に対する子どもへの愛 138

神様を体感 121

前世から持ち越したエネルギーを解放 122

相手をどんな存在として見るか 124

魂の約束 126

今世の目的 128

未来世で見た世界 129

おわりに 151

参考文献 153

見方が百八十度変わる 139

半年ぶりに会ったら…… 141

人生の川 142

存在理由 144

胎話コーチング 146

時間軸を歩く 147

命の川 149