

まえがき

お手に取っていただき、ありがとうございます。

この本は心の天使の声を聞くカラーセラピーの本です。

天使？ よくありがちな天使や神様は存在しますか？

……ではありません。ここで言う「天使の声」は、あなたの心の中に隠している、押し込めてしまった、いや、あるのに忘れてしまった、あるいはあえて無いフリをしている、とにかく、何らかの理由で引っ込んでしまった潜在意識からのメッセージです。

何をやってもうまくいかない方、ワケもなくモヤモヤする方、そのほとんどの方は自分らしく生きていません。本来の自分でない以上、どうやってもスッキリいくはずがありません。

心の天使は、潜在意識の声、あなたの「魂の声」とも言うべき「心の奥底にある真実の声」を伝えてきます。

要するに、あなたの本心が見えます。あなたの本音を暴きます。

なので、この本は、現状維持したい人は読まない方が良くかもしれません。生き方が変わってしまうかも

しれないからです。今が幸せだと思えない人、叶えたい夢や目標のある人、悩みや不安がある人、とにかく現状打破したい人は、ぜひ、参考にしてみてください。何か気付くことがあるはずですよ。

とはいえ、単純な本です。あまり期待はしないでください（笑）。

だってあたり前のことを書いたからです。

☆

さて、「天使」と言えば、……そう、「悪魔」ですね！ ふたりは永遠のライバルです。

「悪魔」は「天使」をいつも目の敵にしているわけではありません。そうしてしまったのは、あなた自身なのです。

この本で言う、天使と悪魔は、聖書や神話などの物語にでてくるものではなく、あなたの心の中に存在している、相反するふたりのあなたの分身だと思ってくださると良いかと思えます。

人生でよくありがちな物語。

その中で起こる人間の感情と実際の言動。思ってしまう被害妄想。起こってしまう悲劇。真ただ中にいると自分で解らなくなってしまう。仮面（外面）と素顔（内面）が対立して自己矛盾が起こるからです。

心の中の天使と悪魔の言葉であらためて確認してみましょう。

お読みいただけるとひょっとしたらあなたの中で逆転劇が起こるかもしれません。え？ と疑問に思った方は、きつと今まで仮面をかぶっていることにすら気付かないまま過ごしてきたのでしょうか。

あ、でも誤解しないでください。人は素顔のままであるのが良い、ということではありません。

本文をお読みいただければ解っていただけれると思います。

そしてそれは心の色の移り変わりでわかります。

この本は心の天使の声を聞くカラーセラピーの本です。と、書きました。

心の状態は、目に見えて誰にでもわかりやすい「色」というもので表現することができます。

また、選ぶ色で状態を分析することも整えることも出来ます。

カラーセラピーとは、直訳すると「色彩療法」となり、その名のごとく、色を使って心身の状態を知り、色を使って整えたり、より良くしていく、という療法です。

これは、人間に本来備わっている色による自主コントロール能力です。素直にありのままに生きている方は、ふくんそうだよね、くらいのものです。ただ、人は、知ってか知らずか仮面を毎日かぶって生きている方が多いのです。あなたもそうだとすると、仮面をかぶっていない素顔をあらためて見直すことになり、何らかの気付きが与えられるはずですよ。気付きがあるとももの見方が変わります。ものの見方が変わると考え方が変わります。考え方が変わると生き方が変わります。

だから、この本は現状を変えてみようという人向きなのです。

では、質問。「天使」は「白」、「悪魔」は「黒」のイメージはありませんか？

多くの人は「そうだ」と言うでしょう。そこで。

「白」は「良いもの」、「黒」は「悪いもの」になっていませんか？ そこから展開して「良いもの」は「必要なもの」、「悪いもの」は「あってはならないもの」と思い込んでいませんか？

え？ そうじゃないの？ と思った方は、すでにイイ人仮面をかぶっているかもしれません。

現状打破する為に必要なちよつとした心の持ち方を実際のお話をはさんでいきます。

頭を柔らかくする為のお説教（笑）……ではなく、自分の人生をちゃんと自分で歩いて行くための考え方の提案です。凝り固まった思考回路を思い切って破壊してみてください。

第二章で、簡単なカラーセラピーの手法と色の意味や効果などの解説をしています。自己分析や自分の才能を知るヒントにしてみましょう。

見えないままの心を思い込みで追い込むより、目に見えるものでわかりやすく分析してみるのもたまには良いのではないかと思います。

色を選ぶだけで、あなたの状態はわかります。

奥深いところの無意識の自分も示されます。

無意識の自分を知り、そして本来の自分に気付いたとき、本当のあなたの自己実現への道が見えてきます。そして、そこへ向かう為に必要なものが何なのかも「色」で導くことができますでしょう。

悪魔が天使と

手をつなぐとき

心の扉がひらかれる

