

目次

まえがき 2

今を生き抜く魔法のメッセージ 9

STEP 1	人間が生まれてくることについて	10
STEP 2	存在する意味について	13
STEP 3	本当の自分自身で生きていますか？	16
STEP 4	人生は平面ではなく立体的で多面体である	19
STEP 5	自分自身の中の可能性	22
STEP 6	自分だけで抱え込まないで	24
STEP 7	感情に蓋をしない	26
STEP 8	意識はエネルギー	28
STEP 9	何度でも再スタートできるのです	30
STEP10	人とのつながりについて	32
STEP11	命を与えていただいていること	34

光の言葉

37

No.1	37	No.6	42
No.2	38	No.7	43
No.3	39	No.8	44
No.4	40	No.9	45
No.5	41	No.10	46

No.11	47	No.37	73
No.12	48	No.38	74
No.13	49	No.39	76
No.14	50	No.40	77
No.15	51	No.41	78
No.16	52	No.42	79
No.17	53	No.43	80
No.18	54	No.44	81
No.19	55	No.45	82
No.20	56	No.46	83
No.21	57	No.47	84
No.22	58	No.48	85
No.23	59	No.49	86
No.24	60	No.50	87
No.25	61	No.51	88
No.26	62	No.52	89
No.27	63	No.53	90
No.28	64	No.54	91
No.29	65	No.55	92
No.30	66	No.56	93
No.31	67	No.57	94
No.32	68	No.58	95
No.33	69	No.59	96
No.34	70	No.60	97
No.35	71	No.61	98
No.36	72	No.62	99

次のステージに進む魔法のメッセージ 101

STEP12	決める覚悟	101
STEP13	動き出す勇氣	102
STEP14	自己信頼	103
STEP15	ぶれない思い	104
STEP16	自分のエネルギーで生きる	105
STEP17	自分の足で立つ	106
STEP18	初めの一歩	107
STEP19	継続する力	108
STEP20	変化を恐れず	109
STEP21	自分の人生に飛び込んでいきましょう	110
STEP22	習慣を見直してみる	111
STEP23	チャレンジすることの大切さ	112
STEP24	新しい自分の発見	113
STEP25	メンターの存在	114
STEP26	すべての経験は宝	115
STEP27	自分らしさの発見	116
STEP28	情熱を燃やす	117
STEP29	人生のサポーター	118
STEP30	見えない力に守られて	119
STEP31	すべてがつながるとき	120
STEP32	無条件の愛で生きる	121
STEP33	次のステージへ	122