

女性としての

幸せをつかむメソッド

望月 幸恵

はじめに

はじめまして。望月幸恵と申します。まず、この本を手にとっていただきまして誠にありがとうございます。みなさまとのご縁に、心から感謝いたします。

それでは、本文に入る前にわたしの自己紹介をさせていただきます。

わたしは、静岡県のある港町でごくごく普通の家庭で育ちました。大学進学のために、単身神戸へ。そして一人暮らしに慣れた頃から、アルバイトを始めます。これが、わたしの人生のターニングポイントになりました。どんなバイトをしたのか？ それは、高級クラブのホステスです。ホステスという仕事をなぜ選んだのかと言いますと『時給がよくてたくさんお金がもらえるから』ではなく実は『人見知りな性格を直したいから』というのがきっかけだったのです。今考えると、若いっすごいな……というか、我ながらその発想変わっているよね……と思います。

田舎町で育った世間知らずの娘が、いきなりクラブのホステスですよ！ 荒療治にもほどがある。後の本文で詳しく書きますが、当時のわたしはお化粧やファッションにうとく、高校生まではイケてない女の子だったのです。それなのに、飄々ひょうたうと面接を受けにいった自分をすごいと思います。ただただ、『変

わりたい』『イケてない女の子から卒業したい』その気持ちだけがわたしを動かしたのです。そんなわたしを採用してくださったママにも感謝しなくてはなりません。このとき採用されていなければ、今のわたしはなかったかもしれません。

身のほど知らずにもホステスのバイトができることになったわたしは、たくさんの失敗やつらい経験を乗り越え、気が付いた頃にはホステスという仕事が天職だと思えるほどに成長しました。

大学卒業後は、やはり両親を安心させたいという思いがあつたので、金融関係の会社に就職しました。ですが、ホステスという仕事が天職と思っていたわたしはどうしてもホステスもしたいと思い、昼は金融関係の会社で働き、夜はクラブホステスと2つの顔を持つておりました。

その後、結婚をきっかけに夜のお仕事を卒業。

現在は『きれいになりたい』『垢ぬけた印象の女性になりたい』『愛する人に愛されたい』など……女性が抱く『こんな女性になりたい』という希望を叶えるお手伝いをしています。

ファッションやダイエット、アンチエイジングといった外見からのアプローチがメインの活動内容になります。

しかしながら、外見を飾りつけただけの『見た目だけの女性』や『きれいだけどちよつと残念な女性』は本当に素敵と言えるのか？ 答えはノーです。

本当に素敵な女性というのは、見た目だけではなく心までも美しいのです。さらに品がよく知的で、よく気が利き、ユーモアのセンスもある。

このように書くと、『自分もそうなるかしら？』『何か難しそう……』と思われるかもしれませんが、ですが大丈夫です。今までの自分自身を見つめ直し、考え方や行動を少しずつ変えていくだけで変わることができるのです。

この本では、イケてない女の子だったわたしがホステスという仕事に就き、どのように変わっていったのか。

素敵な30代、40代を迎えるためには、どのように考え・行動していったらよいのか？
という内容をまとめています。

決して、元クラブホステスが教える『モテテク本』ではありませんので、あしからず……（笑）。

この本は、

- ・素敵な女性になりたいと頑張っている方
- ・自分自身に自信が持てない方
- ・どうせわたしなんて……と諦めてしまっている方
- ・アラサー、アラフォーになるのが不安で仕方がない方

・一度きりの人生を素敵なものにしたいと思っ
ている方にぜひ読んでいただきたいです。

特に、『どうせわたしなんて……』と、何にもしていないのにはじめから諦めて何もできていない方がいたとしたら、ぜひこの本で『わたしも変わるかもしれない』と思っただけなら幸いです。

この本を手にとっただけ読んでいただいた読者の方には、これから先の人生を素敵なものとし、幸せになっただけがいい。

なりたいた自分になっ、より豊かな人生を歩んでいっただけがいい。

もしも、自分を変えたいと思っ、いなくてもなかなか一歩が踏み出せずにいる方がいるならば、この本がその一歩を踏み出すきっかけになることを願っ、ています。

望月 幸恵