



# ママのインナーチャイルド

～不登校を乗り越え、経験を宝に～



MiWa

## はじめに

こんにちは、MiWaです。この本をお手に取っていただき、ありがとうございます。

今、あなたはお子さんのことで悩んでいらっしゃいますか？

それとも旦那さんのこと、またはご両親とのことで悩んでいらっしゃるかもしれません。

ですが、今悩んでいらっしゃるとしても、大丈夫です。

やまない雨はありません。明けない夜はありません。

雨の後には虹が出ます。日はまた昇ります。

私も娘の不登校を経験して、親子ともに、本当につらい思いをしましたが、その経験も今では、私の人生において宝となっています。

あなたも、そのつらい経験を宝にすることができる、ということを知ってほしくて、この本を書きました。

「辛」という字に一を加えると、「幸」になります。

今は「辛い」と思っていることも、勇気を持って、一步前に進むことで、「幸せ」に変えられます。

ダイヤモンドは、磨く前はただの灰色の石に見えるかもしれませんが。

でも磨くことで、美しい輝きを放ちます。

誰もが内側に美しく輝く魂を持っているのです。

心を磨く、浄化するということは、「癒やす」ということだと思っています。

「癒やす」とは、本来の状態に還ることです。

つらい出来事は、本来の状態と、ずれているときに起きるのです。

本来のあなたに戻るためのお知らせなのです。

この本に書いた私の経験や学んだことが、本来のあなたに還り、自分らしく輝けるヒントとなれば、幸いです。