

はじめに

もっと自由に、もっとあなたらしく生きる

この本を手にとってくださって、ありがとうございます。星の数ほどある本の中から、この本を選んでくださったあなたに心から感謝いたします。

新しい自分に変わりたいあなたに。

壁にぶつかって迷っているあなたに。

自分に自信がもてなくて、前に進めないあなたに。

このドラマチックセラピーを贈ります。

ドラマチックセラピーというタイトルは、この本が出版される2年前に、ふっと心に降りてきた言葉です。そして、言葉にしたとき、はっきりとしたイメージとともに、いつかこのタイトルの本が出版されると感じたのを覚えています。

それから数年後、本が出版されることが決まり、「ドラマチックセラピーって、なんだろう？」と、いろいろ考えてみましたが、その言葉に特別な意味を乗せてしまうと、本来のパワーがなくなってしまうような気がしました。もしかして、「ドラマチックセラピー」は、思考の枠を超えた、言語をもたない宇宙からのギフトなのかもしれません。

ドラマチックは、「感動的な」とか「劇的な」という意味があります。すてきですね！ 本を通して、あなただけのドラマチックな変化を感じていただけた

ら幸いです。

私がどんなときも宇宙を感じ、数えきれないくらいのシンクロニティー(幸せな偶然の一致)に出逢って、ここまで宇宙に導かれてきたように、あなたにも奇跡が起こるような本になっています。

一人ひとり顔や容姿が違っているように、幸せと思える瞬間も手に入れない未来もみんな違います。

この本に書いてあることは、宇宙から大いなるサポートを受けるスピリチュアル幸運体質になるための土台だと思って読み進めてくださいね。大切なのは、読んで心にストーンと落ちたことから、すぐに行動していくことです。行動することで、あなたの運は動きはじめ、あなただけのドラマチックな未来がやってくるでしょう。もう、誰かと競争することも、自分を責めてしまうこともありません。穏やかな日々をあなたのチカラでつくっていくことができます。

この本は、あなたの豊かさへの入り口となってくれるでしょう。

愛と光をあなたに

ミモザマナ

Mimoza Mana