

第一章 そもそも結婚ってなんだろう？

- ◆一 結婚の歴史 | 12
- ◆二 現代の結婚式 | 15
- ◆三 時代とともに変わる婚礼衣装 | 19
- ◆四 結婚式 昔ながらの伝統としきたり | 22
- ◆五 私たちの結婚 | 26



第二章 さあ結婚！ 何からはじめよう？

29

◆一 幸せな花嫁になるために

◆二 結婚式に取り入れたいことがいっぱい

◆三 迷いに迷う引出物

◆四 自分たちらしさをプラス

◆五 手作りはほどほどに

◆六 プランナーからのアドバイス

第三章 待っていました！ の花嫁衣装

61

◆一 憧れのウエディングドレス

◆二 衣装選びにパーソナルカラーを取り入れよう

◆三 間違いない衣装選び

30

34

39

47

56

59

62

65

75



第四章 結婚式当日

103

◆四 人生最高の衣装選び なぜ間違いを犯してしまう？

◆五 痛い花嫁にならないで！

◆六 鏡の中のプリンセスはあなた

◆七 プランナーからのアドバイス

◆一 いよいよそのときがきた

◆二 荘厳なお式に臨む

◆三 新郎新婦ご入場

◆四 めでたくお開き

83

86

96

98

105

108

110

112



◆一 花嫁ノートを作りました

◆二 周りを見渡すことができる余裕のある花嫁に

118 116

あとがき

参考文献

126 121

