

カテゴリー1 運動系

| | | |
|----|-----------------|----|
| 1 | ミトンで卓球 | 8 |
| 2 | 風船落とし | 14 |
| 3 | だるまさんが転んだ：旗取り競争 | 20 |
| 4 | 運びましょう | 26 |
| 5 | ゲートボールいろいろ | 32 |
| 6 | ゴールを決めよう | 38 |
| 7 | おそうじ上手 | 44 |
| 8 | うさぎの宅急便 | 50 |
| 9 | 風船でドリブル | 56 |
| 10 | 追っかけ玉入れ | 62 |
| 11 | グラウンドゴルフ | 68 |
| 12 | 開いて、包んで、結んで | 74 |

カテゴリー2 認知系

| | | |
|----|---------------|----|
| 13 | 鬼を探そう | 80 |
| 14 | 絵カード合わせ | 86 |
| 15 | すごろく（インタビュー編） | 92 |
| 16 | すごろく（借り物競争編） | 98 |



17 買い物ごっこ 104
18 ブラックボックス・ジェスチャーゲーム 110
19 誰が救い出せるかな? 116

カテゴリー3 認知・運動系

20 宝探し 122
21 お箸で競争 128
22 カレンダーを作ろう 134
23 魚釣り競争 140
24 フルーツバスケット 146
25 ジグソーパズルを完成させよう 152

おわりに 158

参考文献 159

