

## カテゴリー1 運動系

|    |                 |    |
|----|-----------------|----|
| 1  | ミトンで卓球          | 8  |
| 2  | 風船落とし           | 14 |
| 3  | だるまさんが転んだ：旗取り競争 | 20 |
| 4  | 運びましょう          | 26 |
| 5  | ゲートボールいろいろ      | 32 |
| 6  | ゴールを決めよう        | 38 |
| 7  | おそうじ上手          | 44 |
| 8  | うさぎの宅急便         | 50 |
| 9  | 風船でドリブル         | 56 |
| 10 | 追っかけ玉入れ         | 62 |
| 11 | グラウンドゴルフ        | 68 |
| 12 | 開いて、包んで、結んで     | 74 |

## カテゴリー2 認知系

|    |               |    |
|----|---------------|----|
| 13 | 鬼を探そう         | 80 |
| 14 | 絵カード合わせ       | 86 |
| 15 | すごろく（インタビュー編） | 92 |
| 16 | すごろく（借り物競争編）  | 98 |



17 買い物ごっこ ..... 104  
18 ブラックボックス・ジェスチャーゲーム ..... 110  
19 誰が救い出せるかな? ..... 116

### カテゴリー3 認知・運動系

20 宝探し ..... 122  
21 お箸で競争 ..... 128  
22 カレンダーを作ろう ..... 134  
23 魚釣り競争 ..... 140  
24 フルーツバスケット ..... 146  
25 ジグソーパズルを完成させよう ..... 152

おわりに 158

参考文献 159

