

プロローグ 旅の始まり「そうだ！ ニュージーランド行こう！」 6

まえがき 12

## 第1章 なぜ52歳でニュージーランド一人旅をしようと思ったのか？

神様からの試験第一弾	16
きっかけとなった2015年のワークシヨップ	21
“起業女子”のブームに乗って	25
決め手となった自分の中の“違和感”	30
根拠なき確信とクラウドファンディング	35

## 第2章

### お金がなかった私の秘策「クラウドファンディング」(準備篇〜達成篇)

クラウドファンディングをするということ

「働かざる者食うべからず」

甘えられなかった私が甘えることのできる私へ

自分の枠を越えて　〜達成の瞬間〜

出発時の所持金15万円！　お金がないことへの恐怖と闘う

42

46

52

56

60

## 第3章

### この旅に出るまでの私

自分が大嫌いだった昔の私

ロンドンでカウンセリングを学ぶ

自分を癒やすことの意味

セラピストになろう！

66

71

76

81

子育ては自分育て

86

## 第4章 ニュージーランドに来て感じたこと

自分の甘さが起こした出来事

92

外国で感じた寂しさや戸惑い

97

私にとって自然と繋がることの意味

102

英語ができない！ その悔しさと自信

106

なくとも生きていける

110

第5章 旅から得るもの、そして私の居場所へ

そぎ落としていく旅

自分が本当に大切にしていたかったこと

チャレンジがもたらすもの

居心地のいい自分の居場所へ

冒険しながら生きていこう！

116 120 124 128 132

あとがき

137