

私の仕事は、土地家屋調査士という士業と父から受け継いだ建設業。土地家屋調査士7割、建設業3割ほどの割合で仕事を行っています。

「土地家屋調査士」という資格自体、初めて聞くという人もいるかもしれませんが。主な仕事内容は不動産の表示に関する登記です。例えば、土地や建物の測量を行ったり、お隣さんとの土地の境界線を決めたりしています。土地の売買や相続、また建物を新築したり増築したりする際にお目にかかるかもしれませんね。

サッカー観戦が好きで、ゴルフやソフトボールなどで自ら身体を動かすことも長く続けています。血液型は、よくA型に間違えられるO型。そして、午年のうお座生まれです。

人生も半ばを過ぎ、さまざまな物事に対しての視点や捉え方が、以前とは変わってきたように思います。そして、そこから何に気付き、何を得るか、結果どのような選択をするのか。これまでの体験や多くの人との出会い、NLP（神経言語プログラミング）、コーチングなどの学び、実践を経て、見えてきたものがあります。

そんな、私自身が体験したことや思っていることを「形」に残したいと思うようになりました。本

という形にして、多くの人に伝えることができたならば、私のビジョンの実現に一步でも近づくことができる、そんなことを考えただけで楽しくなってきました。

「イキイキした人があふれ出す世の中を創り出したい」

これが私のビジョンです。

私の思うイキイキした人とは、やりたいと思うことを素直に実行に移している、楽しくて充実した毎日を送っている人、心の底から自分の生き方に満足している人です。そんな人生へと「自走する人」があふれている世の中こそが私の願いです。

私は「近藤さんって、イキイキしていますね」「いつも元気ですね」「エネルギーが高いですよね」とよく言われます。こんな言葉をもらって、嬉しくない人はいませんね。私もありがたく嬉しい気持ちになります。同時に「私の何が、周囲にそう感じさせるのだろうか？」と、自分を客観的に見つめてみる必要があります。

そしていつも同じところに行き着くのです。

私は、人生を楽しんでいる。

毎日、楽しい。

それが、私の言動や立ち居振る舞いに表れているのではないかと。

この本には、私の体験したことや想っていることが書かれています。この本を読み進めると、何かを感じたり、あるいは違和感が生じたりすることがあるかもしれません。また、今の自分と重ね合わせることもあるかもしれません。自分の心の中で動いた何かを、なかったことにしてしまうのはもったいないことだと思います。

ポジティブな反応、ネガティブな反応、違和感、共感、そして疑問。

「自分の内側（心の中）の何が反応しているのだろうか？」とか、「どうしてそんなふうに感じるのだろうか？」と自分に問いかけてみてください。その場ですぐに答えを出す必要はありません。

ただ、問いかけてみてください。

その問いかけが、後に気付きやこれまでになかった違いを生み出すことになるでしょう。

生きたいと思う人生を生きることへの、最大の障害はあなた自身なのです。

さあ、新しい自分の発見の旅に出発しましょう。