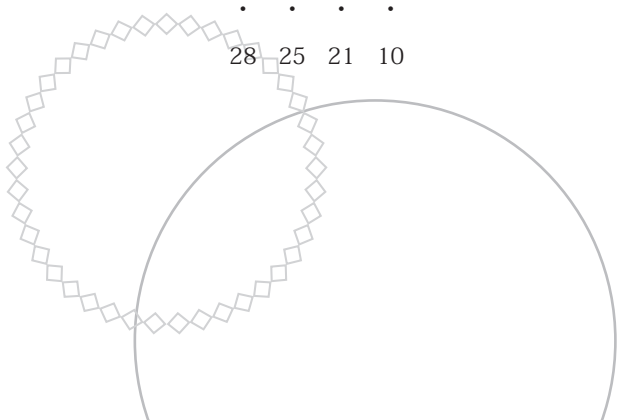


第一章 体操の魅力

①	調整力・巧緻性は幼児期に養われる	10
②	幼児期にこそカラダとココロを鍛えよう	21
③	できた喜びをたくさん体験する	25
④	体操はあらゆるスポーツの基礎	28





第二章

体操から学ぶこと

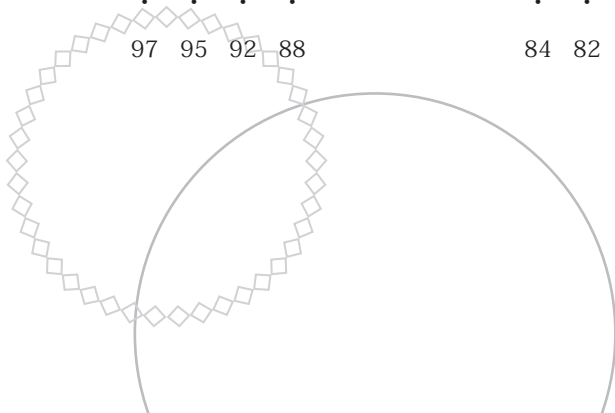
- ① 親子の絆を深める 34
- ② 愛情・感謝・礼節を身につけよう 37
- ③ 自分の意志で行動しよう 39
- ④ 可能性思考を身につけよう 41
- ⑤ あきらめない姿勢を身につけよう 47
- ⑥ 自分の能力に挑戦しよう 54
- ⑦ やる気をさらに伸ばす言葉かけ 56
- ⑧ 努力は報われる 58
- ⑨ 子どもの無限の可能性 62
- ⑩ いろいろな技に挑戦しよう 65
- ⑪ 集中力を身につけよう 68

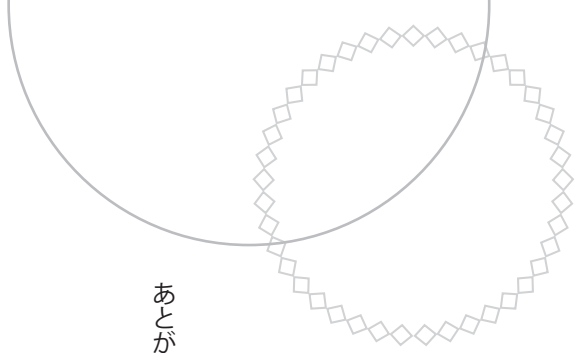
第三章 子どものかわり方

- ① 親は見守って応援してあげましょう 72
- ② 子どものプライドを傷つけないで 76
- ③ 一つ叱ったら三つ褒めてあげましょう 79
- ④ 言いたいことを我慢する勇気を持ちましょう 82
- ⑤ 素直な心を育てよう 84

第四章 体操を習いたいと子どもが言ったら

- ① 施設・指導者を選びましょう 88
- ② 良い環境を与えましょう 92
- ③ 最低五年間はやめさせないで 95
- ④ 子どもが本気になったとき、親は腹をくくりましょう 97





あとがき

109

- ⑤ モデリングの重要性
.....
- ⑥ 当たり前前を当たり前前に行く（基本を大切に）
.....
- ⑦ 健康な身心を拡げよう
.....

106 103 100