

目次

前書き

2

第1章

自己成長に必要な客観的な視点

9

第2章

求職者支援の現場から、自己理解と価値観の優先順位

35

第3章

社員育成の現場から、仕事にだけ向き合おうと辞めたくなる

67

第4章

使用者側の現場から、画一的な社員教育では育たない

99

第5章

キャリア特性の理解、成長プロセスの事例

125

後書き

145