

夢を叶える
魔法のオフィス効率化メソッド
～7つの鉄板～

ishizaki mitsuko
石崎 充子

はじめに

あなたの会社もオフィス効率化で事務職の人件費を60パーセント削減できる！

こんにちは。中小企業オフィス効率化アドバイザーの石崎充子です。

どんな思いで本書を手にとつていただいたのでしょうか？

- ・ オフィス業務を楽にしたい
- ・ 事務職の人件費を削減したい
- ・ 残業を減らしたい
- ・ オフィスの環境を整えたい
- ・ 現状の事務所内で新事業部を立ち上げたい
- ・ 会社の業績をよくしたい
- ・ 精神的、経済的に余裕がほしい
- ・ 家庭と仕事の両立をうまくやりたい

- ・ 趣味や家族との時間を増やしたい
- ・ 子どもの夢を支援する時間を確保したい

おそらく、こんなお悩みを皆さんもっているのではないのでしょうか。

はたまた、「夢を叶える 魔法のオフィス効率化メソッド」なんていう非日常的な言葉のエネルギーに思わず購入してしまった方もいるかもしれません（笑）。

私が菓子製造メーカーである中小企業を経営する家庭に嫁いで23年以上になります。7年間は専業主婦しており、その後家業の取締役をまかされて16年目になる今、振り返ってみると普通のサラリーマン家庭に育った私には、中小企業を経営する家庭での生活は、想定外の出来事の繰り返しだったように思います。

本書では、この15年間で編み出したさまざまな場面の効率化の中から、私が特化してきたオフィス効率化について、実際にどのように行い、どれだけ会社の業績にメリットを与えたのかを数字で表現しました。

オフィス効率化の第一歩である環境を整えること、その整った環境をキープする秘訣を詳しくご紹介

介していきます。

いったん、キレイに環境を整えても、しばらくするとゴチャゴチャになってしまつて、また環境整備やお掃除をしなければならない。しかし、そんな負のスパイラルを断ち切る方法はとても簡単です。

脳科学を知れば、誰でも簡単に三日坊主を克服し、キレイに整つた環境をキープできるようになります。

しかも、わずか10日間で！

素直に実行していただけると、あなたの会社の事務職の人件費を約60パーセント削減することは可能になります。

本書を手にとり、最後まで読んでいただいたあなたの毎日が、「スツキリ！ 心軽やか！ 余裕タツブリ！」のキラキラ輝く人生へと劇的に変化を遂げるお手伝いできれば、心から嬉しく思います。