CONTENTS

はじめに 【私が犬の整体師になったわけ】 4

第１章　犬の整体とは？ 21

- １匹でも多くのワンちゃんのために …… 22
  - 診断って？ 24
  - 犬も歪むの？ 24
  - 歪むとどうしていけないの？ 25
- 歪みと病気の関係 …… 26
- アニマル整体　～楽健道・京楽メソッドの犬バージョン～ …… 28
  - それってどんな整体なの？ 28
  - 診断方法は筋診断！ 29
  - 栄養・構造・精神の三本柱 34
  - ３つのアプローチ 36
  - 筋診断って面白い！ 43

第２章　症状と原因について 49

- 椎間板ヘルニアについて …… 50
  - 椎間板ヘルニアになりやすい犬種 53
  - 椎間板ヘルニアの主な原因 54
  - 日常生活の中で気をつけるべきこと 55

- 症状別事例の紹介 …… 56
  - 歩行困難・肥満　56
  - 椎間板ヘルニア　60
  - 捻挫　62
  - 膝（膝蓋骨脱臼）・股関節　63
  - アトピー性皮膚炎・アレルギー性皮膚炎・皮膚疾患　64
  - 皮膚疾患・脱毛　67
  - 水頭症　70
  - 脳炎・てんかん　74
  - 嘔吐・下痢　75
  - 元気がない、原因不明の不調　77
  - 食欲がない　78

第３章　エネルギーと波動の影響　81

- 飼い主さんの体調がワンちゃんに影響する？ …… 82
  - 飼い主さんの波動や語気をちゃんと感じている　82
- 飼い主さんとワンちゃんの整体 …… 84
- 遠隔施術とは？ …… 85
- 整体師に必要な「愛のパワー」 …… 88
- 犬と人の身体の違い …… 95
  - 犬には鎖骨がない？　95
  - 犬も肩がこるの？　96
  - 二足歩行と四足歩行、どこが違う？　97
  - 犬は鼻は良いが、目は悪いって本当？　98

第４章　正しい散歩と食生活　101

- 散歩はどのくらいさせたらいいの？ …… 102
- リードの持ち方、選び方 …… 105
  - リードで歪む？　106
- 危険な避けたい動きについて …… 106
  - 散歩では歩かせる、走らせる、どちらがいいの？　107
- ワンちゃんの健康はフードから …… 108
  - 食べさせて良い物、ダメな物　108
  - 手作りフードの注意点　109
  - ドッグフード、何を選んだらいいの？　110
  - フードの匂い　111
- おうちでできるワンちゃんのマッサージ …… 112
  - 肉球マッサージ　112
  - ワンちゃんが喜ぶマッサージ　116
  - お顔のマッサージ　117

第５章　ワンちゃんからのサイン　119

- ワンちゃんの認知症って？ …… 120
  - 老化のサイン　120
  - どんな症状が認知症？　121
  - 認知症にならないために　121
- あなたのワンちゃんに、もしこんなサインがあったら …… 122
  - 年に２回の背骨ドック　125
  - ワンちゃんの最期に望むこと　125

私が整体を学んでよかったこと
＆　あなたにお伝えしたいこと

- 私の人生を変えてしまった楽健道・京楽メソッドという整体　129
- 私自身が健康になった秘訣・疲労回復のコツ　……　131
- 患者さんからいただく大きなエネルギー　……　133
- 犬の整体師という仕事について　……　133

おわりに　138

参考文献　140