

第1章

英語で人生を変える前に考えたい3つのこと 13

英語って、そもそも何？	16
あなたにとって英語とは？	18
なぜ、英語が話せるようになりたいのか？	22
英語が話せるようになったあなたは、どうなっている？	28

日本人が英語を話せない7つの理由 31

日本人が英語を話せない理由① 「文法の違い」	34
日本人が英語を話せない理由② 「文化の違い」	37
日本人が英語を話せない理由③ 「話すための練習不足」	40
日本人が英語を話せない理由④ 「常に受け身」	43
日本人が英語を話せない理由⑤ 『「話せる」のハードルが高い』	47
日本人が英語を話せない理由⑥ 「秘密主義」	52
日本人が英語を話せない理由⑦ 「英語の必要性がない」	55

英語が話せるようになるために、自分の中の価値観を広げよう

あなたはあなたのままでいい

意見はあなたの個性

質問は大歓迎

自分の当たり前は、当たり前ではない

なぜなのか？ 理由を言う

英語が話せるようになるための7つのマインド 89

英語が話せるようになるマインド① 「60パーセントでいいと思う」

英語が話せるようになるマインド② 「間違えて当然」

英語が話せるようになるマインド③ 「文化の違いを楽しむ」

第5章

英語が話せるようになるマインド④「相手に興味を持つ」	103
英語が話せるようになるマインド⑤「自信を持つ」	108
英語が話せるようになるマインド⑥「自分の考えは素晴らしいと思う」	112
英語が話せるようになるマインド⑦「伝えたいという気持ちを強く持つ」	115

英語で人生を変えるために必要なこと 123

今すぐ実践	125
自分の本音を知る	128
アウトプットをする	132
信じること	135