

# Contents

まえがき 2

## 第一部 こころを病んでしまったあなたへ 11

### —第一章—

#### センセーショナルな開眼 12

スピリチュアルの始まり	12
初めの霊障	13
京都爆裂弾丸旅行?!	14
神さまからのお告げ	16
病棟に巣食っていた憑依霊	18

### —第二章—

#### 霊障を乗り越えて 20

悪夢の始まり	20
陰陽師の除霊	20
波動が完全に落ちた私	21
もがき苦しむ中で与えられた光	23
憑依霊の浄霊はコーヒー?	25
ときどきお経	26

—第三章—

神さまに教えてもらったこと 27

宇宙からのmarking	27
宇宙からのmarking2	28
魂のかたち	28
愛と平和と感謝の世界	30
苦しみの中に与えられる気づき	31
号泣の効能	34

—第四章—

実践的開運 35

ものを大切にすること	35
マイアイテムの大切さ	36
神さまは頭に宿る？	38
チャンスの神さま	41

—第五章—

人として 43

神さま <small>わけみたま</small> の分御霊	43
お釈迦さまの教え「自他力」	46
ペットを飼われている方へ	47
子どもを授かるということ	49
人は神さまにはなれない	50

—第六章—

最後に 52

ヒーラーとしての目覚め	52
自動書記の話	52

スピリチュアリストとしての答え合わせ	54
スピリチュアリストとして生きる	55

〈おまけ〉 58

開運アフメーション（波動調整の仕方）	58
浄化アフメーション	63
家土地の浄化	67
魂の色	68

第二部

詩集 こねこのこころ ～あいのうた～ 73

第一章

～愛のうた～ 74

失敗	75
平行線	76
恋愛チップ	77
しあわせの意味	78
ももいろ おおかみ	79
教室	80
わたしの風	81
時間	82
失恋	83
恋	84
悲しみの比例	86
美しい彼	87
片思い	88
あこがれ	89
ともだち	90

共に生きるということ	91
地球 *たからもの*	92
<small>どうこく</small> 働哭	93
輝き	94
束縛	95
勇者	97
光	98
☆ STAR ☆	99
いまも好き	100
さよなら色	101
退屈	102
<small>かっとう</small> 葛藤	103
2番目の恋	104
待ちぼうけ	106
静かな夜	107
見つけて	108
恋のはじまり	109
まだだよ	110
真愛	111
愛しい人	112
<small>れんじょう</small> 恋情	113
届けたい	114
抱きしめて	115

## 第二章

### ～クローバーの風～ 116

希望	117
生命	118
寂しがり	119
<small>ささや</small> 囁き	120
記憶	121

なぐさ 慰め	122
悲しみの嘘	123
ピュア	124
冬の支度	125
なつこい 夏恋	126
ひれん 悲恋	127
小道で	128
夕立	129
あいか 愛歌	130
恋人	131
涙	132
ランデブー	133
ピエロ	134
片思い	135
たわむ 戯れ	136
美しい君へ	137
夏の日	138
よこれんぼ 横恋慕	139
昔事	140
有名人	142
雨のち晴れ	143
別れ	144
ヒカリの粒	145
宇宙色	146
君の出掛けた日	147
ささやき	148
早朝	149
冬のできごと	150
願い	151
いつも一緒	152

第三章  
～星の降る朝～ 153

ひとりごと	154
ひつじ雲	156
空 <sup>くう</sup>	157
恋ごころ	158
なみだ	159
スカイブルーの空に	160
愛猫	161
猫愛	163
霧	164
霧雨	165
シリウスに願いを	167
エターナルワールド	169
風	170
ある部屋の窓より	171
雲	172
青い春	173
花鳥風月	174
時を刻む秒針を見ていて	175
おもちゃ箱の町で	176
反顔	177
旅立ちの日に	178
曇り	179
再生	180
The sea	183
一輪の薔薇に寄せて	185
over peace	186
愛について	187
災難	188
教育について	189

宝もの	190
お星さま	191
天使のうた	193
心ない子ども	194
雷鳴	195
君がいた夏	196
憂鬱の部屋	197
やさしい神さま	198
孫	199
お日さま SUN SUN	201
愛の魂	202
桜のひかりの中に ある病床の庭より	203

あとがき 204

参考文献 205