

**メンタルを制する者は**

**投資を制す!!**

**大阪FX教室学長**

## まえがき

はじめまして、大阪FX教室の学長です。

本書を手にしていただいた方たちは今こんな思いで投資に取り組んでいるのではないのでしょうか？

「投資はしんどいものだ」

将来、投資で成功して経済的・時間的自由を手に入れたいと思って始めてみるものの、本業で汗水流して貯めた資産は減り続け、気が付くと精神的に疲弊してしまった状態になっている人たちがたくさんいらっしゃいます。

そのような人たちにどうして投資はしんどいものなのか詳細を聞いてみると、トレードが気になってPCの前に何時間も張り付いたり、負けると取り戻そうと思っ  
て資金を一気に投入し、一喜一憂し、精神的疲労がどんどん溜まっていくそうです。  
毎日、このような生活をしていたら、経済的・時間的自由を得るところか、逆に不

幸になつてしまふだけです。

しかし、本人たちはそのような生活がダメとわかつていてもやめられず、自分をなかなか制御できません。まさにメンタルコントロールができない状態に陥っています。

本書では、そんなメンタルコントロールができない個人投資家のために、どうしても自分を制御し、「メンタルが楽な投資」で成功することができるのか？ そのノウハウについて紹介していきます。もちろん、その他の投資で勝ち続けるために必要な「トレード手法」、「資金管理」についても紹介していくつもりです。

私自身は決して、何億と稼いでいる「特別な」天才トレーダーではありません。誰でも理解できる、勝つために必要なことを淡々とこなしている「普通の」トレーダーです。決して特別な才能を持っているわけでもありません。しかし、「普通の」トレーダーだからこそ、皆様に「投資の本質」についてわかりやすく伝えられると思つています。本書を投資の専門書というよりも、気軽な読み物感覚で目を通して

ただだければと思います。

なお、一般的に、投資は長期の視点で成長する企業の価値を対象としているのに  
対し、トレードは短期的な価格変動による差益を対象にしていると言われています  
が、最近では違いが曖昧になってきています。本書では「勝率が高いと思えるとき  
に有利な戦略を使い、資金管理を徹底した売買取引（トレード）」を投資、「戦略を  
持たず、オーバーリスクな資金を投入する売買取引（トレード）」をギャンブルと定  
義し、お話を進めていききたいと思います。