

CONTENTS

はじめに	2
------	---

第1章 誰もが自分らしさを活かして働ける時代

「何も才能のない普通の女の子」という思い込み	10
自分だからこそできることを見つけない	17
『どんな人にもその人にしかない才能がある』と確信した日々	23
加速する女性の社会進出	27
男性よりも幸せ？ 日本女性の意外な幸福度	31

第2章 流されずに選択する勇気を持つ

自分の人生だから自分で決めている	36
「天職」をオススメする理由	42
「天職」へのロードマップ	46

スキルより大切なことがある 51
未来につながる「点」を見つけよう 56

第3章 謙虚さはいらない！ できることを堂々と認めよう

絶対なくならない資産とは 62
あなたの資産を見える化する 66
周りの言葉にヒントがある 75
未知なる自分と出会う3つの質問 80
やりたいこととできることは違う 86

第4章 本心を大切にすれば自然と見えてくる

まず無限ループから抜け出そう 92
やりたいことがないのは探し方が違うだけ 97

仕事の充実度にヒントがある.....103

「怒り」は大切なメッセージ.....110

自然と心が動くことは人生の羅針盤.....114

第5章 **どんな人にも「天職」はある！**

子どものころの自分に教えてもらおう.....122

ニセのやりたいことにだまされるな.....128

できることをやればいいというわけじゃない.....132

「天職」のタネはあなたの中にすでにある.....140

おわりに.....149

参考文献.....153