

はじめに

「これまで生きてきてくれて、本当にありがとう！」

今、こうしてあなたとこの本を通して出会えたこと。

それがまず、ハグしたいぐらいとつてもうれいす！

本当に本当にありがとう！

あなたが生きてこられたこと。

それを一番に感謝したいのは、大変な毎日を乗り越えて、ようやくこの本と出逢ったのだらうなあと想像できるからです。

繊細なあなたは、生きるっていうだけでこんなにも大変なのかと思うこともあったと思います。

つらいこと、苦しいこと、

うれしいこと、いっぱい笑ったこと……。

その身体いっぱい、まっすぐに受け取って生き抜いてきた人が新しい生き方へシフトチェンジをする。そのタイミングに出逢い、より輝けるよう後押しする。

どうやらそれが、わたしの特徴でもあるようなのです。

わたしはこれまでも、地球になじむのが苦手というか、人間として生きていくこと自体に違和感があったり、どうしたら上手に生きられるのだろうと悩んだりする、宇宙系のスターシード、スターチャイルドのみなさんとなぜだか縁があり、延べ9000件を超えるヒーリングや個人セッションを行ってきました。

でも実は、もともとスピリチュアルな仕事があったわけではありません。

(ロマンチストだから、天使と話した〜い！ とかは思っていましたけれど)

最初はアロマを使ったお身体のケアを行っていました。でもお客様とお話しするうちに、どうやら身体の痛みは肉体だけをケアしてもなくなるものではないらしい、ということに気がつきました。

「人の痛みはどこからくるんだろう？」

「どうしたらみんなが幸せを感じながら生きていけるようになるんだろう？」

そういう疑問が強くなり、人の幸せを探究しているうちに、気がついたらスピリチュアルを扱うようになったのです。

今でもわたしは、自分をスピリチュアル系の人だとは思っていないくて、ただの幸せマスターだと思っています。

魂と幸せはどうしても相互関係にあるので、この後たっぷりとお話しさせていただきますね！

さて。今、こうしている間にも世界は変わりつつあります。

もちろんうれしく楽しい方向へ！

地球は地の時代から風の時代へと変化しましたが、この後も地球はさらに変化を続け、ミステックアースという神秘の星に戻っていきます。

きつとあなたは地球が変化することによって、自分も変化しなくてはいけないと感じておられるはずです。

この変化は、地球だけの变化ではなく、宇宙全体の変化でもあります。

『あなたの「魂の約束」』という項でお伝えしますが、あなたはこの宇宙全体の変化を支えるため、地球にエネルギーを与えることを使命のひとつに持っています。

この新しいNEO（ネオ）地球の黄金時代を、どのように生きればその使命を果たせるのでしょうか？

使命を果たすとき、あなたはどんな感覚になるのでしょうか？

そのために今、何ができるのでしょう？

もう今までのように、苦労する必要はありません。

自分らしいあなた、そのままのあなたで生きていく時代です。

それなのに家庭環境や学校生活でも、生きていくことが窮屈でたまらないという苦痛を抱えた10〜20代の方からメッセージをいただくことがあります。

地球の変化をよりよくしていくためにも、大人たちから「こうあるべき」というしがらみで生きていくのをやめて、子どもたちに「自由に生きていいよ！」と言ってあ

げることとは、とつても大切なことです。

この本には、大きな変化のときにある地球で、自分らしく自由に、幸せに生きていくためのエッセンスがたくさん詰まっています。

あなたが大人でも、子どもでも、年齢に関係なく、

愛によって地球と同じく変容し、うれしい楽しい楽園世界で生きる導きの書になることを意図して書きました。

わたしは愛だけが世界を変えることができる唯一のものだと思っています。

どうかわたしを通して宇宙の愛が、あなたにも伝わりますように。

「愛の世界へようこそ！　そして、おかえりなさい」