

# はじめに

エミノ

影山 恵美 Kageyama emino

静岡県生まれ

アーティスト・歌手・モデル・クリエイター・  
ライブ配信・e3no\_shop オーナー・著者 etc……

主にInstagram、YouTubeなどで活動しております。

私は、本を読むことが好きではありません。読みたいと思ったことがないのです。

視力が悪いせいもあるかもしれませんが、細かく書かれた文章を読むと目が疲れて頭が痛くなってしまうのです（笑）。

そんな私が今、本を書いております。

出版社の方から、お話を頂いたときは驚き桃の

木山椒の木でした。

SNS活動を始めたのは5年ほど前からで、せっかくこの世に生まれたからには生きた証を残したいと思い、アメブロへ日々の出来事を日記のように書くことから始めました。

現在は、アーティストとして歌手活動、週2日のライブ配信、Instagramでモデルやクリエイター、TikTok、YouTubeでもアーティスト活動をさせてもらっております。

この本では、幼少期から現在に至るまでの自身の経験や心の葛藤、つらいときどのように乗り越えてきたか、前を向いて進んでいくことが生きていくうえでどれほど大切なのか。

人生を楽観的に生きる考え方、自己肯定感を上げる方法や、他人に対して絶対に言うてはならないことなどをお伝えできたらと思っています。

夢だったe3no\_shopの開設について、最後に私の描く未来についても書かせてもらっております。

読書が苦手な方にも読みやすいように執筆させていただきました。

人生初の私の本を肌身離さず持っていただけたらこのうえなく幸せです。

これからもエミノを末長く愛してください。

