

目次

第1章 私の半生について

まえがき 2

生まれてから保育園の話

小学校の話（いじめ）

中学校の話（不登校）

高校の話（囲碁との出会い）

大学の話（将棋・囲碁活動）

社会人の話（引きこもり）

36 31 27 20 16 12 11



やり直しの話（再び働きはじめる）

39

第2章 家族について

41

両親のこと（父・母との関係）

42

結婚から家庭のこと

53

子育てのこと（子どもとの関わり）

58

第3章 カウンセリングについて

61

カウンセラーになるきっかけ

62

資格取得に向けて

66

今まで生きてきた中で光と影

72



第4章 趣味について

ボランティアについて

77

将棋の話

85

囲碁の話

89

ハイキングの話（きっかけ・ライフワーク）

98

ラジオの話（深夜番組との出会い・インターネットラジオ）

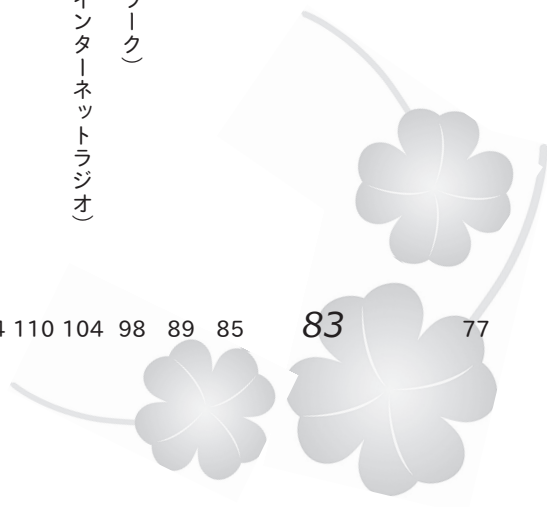
104

テレビの話（ドラマ）

110

テレビの話（アニメ）

124



第5章 格言とことわざについて（格言・ことわざ集）

中道を行く（ちゅうどう）＊125

継続は力なり＊126

敵の急所は我が急所＊128

石の上にも三年＊129

桂馬の高跳び歩の餌食＊130

捨てる神あれば拾う神あり＊131

あとがき

144