

もくじ

まえがき

2

序章

第1章 「否定」はどこからくるのか

11

第2章 キモチが存在するとは

17

第3章 始まりはコーチング

31

第4章 作り出したもの

37

第5章 立証した人たち

47

第6章 私たちの未来予想図

65

あとがき 71

付録 73