

はじめに

この本を手にしたあなたは、心も身体もふわっと軽くなる瞬間を迎えることでしょう。というのも、人間として地球に生まれた私たちのアートマン（スピリット、魂）を学び、生き生きと本来の輝きを思い出す手法を習得していくからです。

本書を手にしたことも、偶然ではありません。すべてはコントロールのできない必然から構成されているのです。本書で美しさへの魔法を習得していくことで、あなたを取り巻く日常の景色すべてが、キラキラと輝きだします。

ここで少しばかり、私のことについて共有させてください。私は本を読むのが好きです。幼いときから、本に囲まれた生活でした。リビング、寝室、トイレ、家中に辞書、図鑑、小説、雑学などさまざまなジャンルの本が置かれていました。

乱読のなかで、特に、目に留まったのが（人生の羅針盤になったのが）ヨガの哲学に

関する書籍です。複数の哲学書を次々に何度も読み漁りました。ヨガの哲学を学ぶにはなんとも難しい文章で書かれていて、理解しにくい本がたくさんあります。それは哲学書で難解であればあるほど良い書物と認識されていたとの説もあります。しかし、他人に伝えたい、他人に理解してもらいたいとなれば、わかりやすく伝えないと意味がありません。

そして、スピリチュアルな能力を思い起こしてくれたのはヨガです。

生きること＝スピリチュアルであるということも含めて、美しさを提言していきます。

ビジネスはリアルな世界であり、異次元パワーを融合させるヨガ（スピリチュアリズム）とは交わらないように感じますが、両方をマスターすることで、アトマン（スピリット、魂）の輝きがより鮮明になり、互いのバランスがファイファイティファイティであることを知ってください。

もし、今の自分が悩みを抱えどん底に伏していると感じているときでも、実はあなたには計り知れない力が内側に秘められています。そのパワーを開花させるには、人間性

や国民性を育てることが必要です。どれほどでも自分を愛し裏切らないこと、これは簡単に感じますが実はたいへん難しい課題です。

本書では、あなたが自ら内なるパワーを開花させていく過程を伴走していきます。それでは「いつてらっしゃい」。