

# CONTENTS

まえがき 2

## 第1章 自分も人生も簡単に変わることができる大きな秘密 11

この本を買ってくださったあなたは、超ラッキーな人です	12
悩みがない人なんて存在しません	14
自分はこのままでいいのだろうか？	16
悩みの原因は、変える方法を知らないだけ	17
マナー化がもたらす空虚感	19
なぜかいつも、過去の失敗体験がよみがえってくる	20

## 第2章

### たったひとつの方法であなたは劇的に変われます

35

過去を思い出して諦める人

21

自分には才能なんて何もない……

23

才能とは、大それたことではない

25

自分の才能を認めること

27

タイミングを考える人

29

いざ、行動へ移す

31

ようこそ、この本の素晴らしい世界へ

33

そもそも、占星術とは何？

36

占星術に必須のアイテムは？

39

ホロスコープから何がわかるのか？

41

ここで一休み。自分チェックをしてみましょう

44

20個の問題にスラスラと答えられましたか？	46
自分を知らないことが、そんなに大きな問題なのか？	48
私のこと	50
占星術との出会い	52
新しい自分との出会い	54
私が読んだ何百冊の本が、ひとつに集約されていた	55
自分を知ることからはじめなければ意味がない	58
え？ だったら自分は変わらないの？	60
自分のことをもっと知ってほしい	64
自分を知るための手っ取り早い方法が占星術です	65
ここで占星術の説明に戻ります	67
自分のホロスコープを知ったとき笑ってしまった	70

牡羊座のあなた	.....	76
牡牛座のあなた	.....	78
双子座のあなた	.....	81
蟹座のあなた	.....	84
獅子座のあなた	.....	86
乙女座のあなた	.....	88
天秤座のあなた	.....	91
蠍座のあなた	.....	93
射手座のあなた	.....	95
山羊座のあなた	.....	97
水瓶座のあなた	.....	99
魚座のあなた	.....	101
継続できる人と、できない人の違い	.....	111

行動と継続ができるためのポイント ……………

118

第4章

ホロスコープを知って日本一になった社長

125

あとがき

152