

第1章 人生のストップから夢が叶うまで

30歳の誕生日にリセット

26

江ノ島で初めて占いをしてもらう

28

占い師になる道が見つからない

30

急に横から入ってきた龍

32

小さい一歩のはずが占い師デビュー決定

34

空っぽの占い師

37

占い師になる

39

第2章 龍はいると認めざるを得ない

占い師になれたのは龍のおかげ

42

第3章 自分の龍（あなたの龍）とは

自分の龍との初対面	44
龍と瞑想する	46
人の龍をみる	48
龍にご縁がある人	51
龍が連れてきた人	53
龍が世界を広げてくれた	56
あなたの龍とは	61
あなたの龍の役割	63
あなたの龍のニックネーム	66
龍の色の意味	68
龍の絵からメッセージを読み解く	75
私は何龍に見えますか？	82

第4章 みえない世界とは

みえない世界とは……………

私の使命はみえないものをみえる化すること……………

内側にはあなたの龍、外側には外側の龍……………

神社でもらったメッセージ……………

自力と他力を両方使えるようになる……………

87

89

90

94

97

第5章 自分を知って、動かして、広げる

自分の中の意識を知る……………

潜在意識の中にあるもの……………

自分らしさを取り戻す準備……………

瞑想は自分と向き合うこと……………

自分で自分を作っている……………

100

102

104

107

109

大事な芯を持つ 112

自分らしく、パートナーを見つける 115

自分を大切にする 120

自分のことは周りが教えてくれることもある 123

第6章 神社参拝で願う、ゆだねる、感謝する

神社のはじまり 128

神社へ参拝することが好き 131

神社参拝は人間らしく 133

神社参拝に対する気持ち 139

第7章 スピリチュアルメッセージの受け取り方

メッセージを見つける 147

第8章 龍と共に

メッセージは自分で決めて受け取る	150
良いことばかりでないメッセージ	153
ピントを合わせる	158
パズルのピースを探す感覚で	160
みえない世界と仲良くなる方法	162
メッセージを見つけることは丁寧な生きること	164
私の大切にしていること	168
スピリチュアルなことの伝え方	171
これからも自分と、龍と共に	173
付録..見てわかるスピリチュアルメッセージ	176