

Enrich Your Life ; Hints For a Shining Life

〈Holistic Dancing〉

I will tell you along with my dance life.

RAPISU ・ YASUKO IKEDA

人生を豊かに・輝くヒントを☆彡

〈ホリスティックに舞う！〉

ダンスライフと共にお伝えいたします。

ラピス・ヤスコ IKEDA

まえがき

私は、ダンス（舞踊）の体験が貴重な宝となっております。ここからのメッセージ本となります。長年の軌跡を振り返りながらダンスを通じてより〈人生を豊かに・輝くヒント〉を記しています。ダンサーを目指す方はもちろん、音楽や芸術・自分がやりたいことや夢に向かって挑むには、どう過ごすか豊かな日々となるのだろうか？ などへお役立てくださると嬉しいです。舞台企画・プロデュース&公演・ダンスショー・舞踊の発表会などを開催してきましたが、いろいろなチャンスに恵まれたおかげで現在があります。そのチャンスを活かすことが、夢の実現ともなっていきました。それは、そのためのよき準備・タイミングや見極めがとても重要です。目的への情熱や練習・計画性を含めて実力を温存し、真摯に取り組むことが成功へとつながっていくことでしょう。今、まさに、舞台の本番前と同じ気持ちです。

それでは、本書の幕開けです。

2023年10月吉日

著者：ラピス・ヤスコ IKEDA