

はじめに

今の私は何かを成し遂げたわけでもない、ゴールを探している段階です。20代を終えて30代の仲間入りした一人の女性です。そんなどこにでもいそうな私が本を書こうと思っただけは、4歳からの親友が私の書いた本を読みたい、私なら書けるとずっと背中を押してくれていたからです。

私は小さいころから、漫画や本が大好きで暇さえあれば読んでいました。それに感化され刺激を受け、それによって仕事をしたり、マインドを変えたり、気づけば生活の一部になっています。迷ったときの指針になっていることもありました。私もこの本を出すことにより、誰かのヒントになればいいな、こんな私でも誰かの役に立つてほしいと思いました。

拙い文章ですが、最後まで読んでいただけたら幸いです。