

# CONTENTS

はじめに 2

お初です！ 占い師の天羽なほです	10
『天羽なほ』か他の占い師か……	18
あなたに合った占い師とは？	33
『占い』の上手な使い方・上手な付き合い方	40
「お悩み解決」♡ 占い鑑定後のご感想	46
言霊って素晴らしい	70
体からのメッセージ	75
嫌いな人なんてなんのその	80
脱！ 人間関係からのストレス生活	87

困ったときの万能浄化 ★お塩風呂の入り方	94
体動かしてる？ 運動って大事！	99
もしかしたら究極のデトックスかも！ 涙と汗	104
楽しく過ごすなら運氣アップさせちゃお！	108
自分で自分を満たす方法	116
シャワーだけより入浴してね	122
幸せ者になりたい人必見☆	126
見返りを求めず与えてみよう！	139
福来る体質の人はよく笑ってる	146
あなたが大切にすべき存在は『一緒に笑い合える人』	151
引き寄せの法則の秘密とコツ	155
名言たち	163