

第一章 変態？ 変態していく変態

謎の風呂敷男あらわる！	12
伝えるって難しい	19
変態!? の変遷	20
一本下駄が好きなんだ	25
立って、歩いて、呼吸する	27
やっぱり変態、でもそれがいいんだ	31

第二章 現実（こころとからだ）のヒストリー 35

ダメ、ダメダメ、ダメダメダメ、ダメダメダメダメダメ……	36
ダメじゃないよ、自然に変わっていく……	39

第三章 魂のヒストリー 55

神経の流れを整えるということ……	56
現実のヒストリーから魂のヒストリーへ……	58
誕生……	59
幼少期……	62

目次

第四章

魂の学びも現実から学ぶ

85

少年期 63

青年期 67

壮年期 69

中年期 83

地球の役割を理解する（時間と空間、重力、エネルギーの流れ） .. 87

魂の学びから私のカイロプラクティックへ 91

魂の学びから私の合気道へ 98

第五章 学びの秘訣

107

魂の喜びを知ることが効率的な学びになる	108
魂・こころ・からだ	113
効率的な学びを邪魔するもの	119
変化でしか認識できないが魂は学んでいる	131
恥をさらし一線を越えること	133
魂とのコンタクト	135

あとがき	139
------	-----

目次