はじめに

初めまして。キャリアデザインplusのemillyです。

このたびはライフ&キャリアデザイン占星学にご興味をお持ちいただき、ありがとうございます。

「キャリアデザイン」も「占星学」も、それぞれすでに確立された分野で、どちらも多くの方が知っていらっしゃるのではないかと思いますが、まずは、なぜキャリアデザインと占星学を組み合わせているのかについて、お伝えできたらと思います。

私は、子どもの頃から「人」に強い関心がありました。「どんな魅力やどんな才能を持っている人が、どう活躍するのか」「なぜ同じ努力をしていても、成功する人としない人がいるのか」「なぜこのタイミングでこんなことが起きたのか」ということを、不思議に感じていました。

その中でも特に、「努力や意志の力」と「運や縁の力」の関係について、何か法則のようなことがあるのではないか？　と思うようになりました。

そのことが知りたくて、自然と勉強をしだしたのが、占星学です。学んでいくと、驚いたことに占星学の中には、「自分らしさ」や「運」についての不思議さが明確に示されていたのです。

一方では、20代後半から、仕事としても、組織の中でキャリアカウンセラーや人事コンサルタントとして約15年、私は人材開発の分野でキャリアを積みました。多くの人の転機に深く関わることで、「意志や努力」と「運や縁」について、何か大切なことが、実践で学べるのではないかと考えたからです。そして、たくさんの方たちと接し、意志の力だけでもなく運の力だけでもなく、その両方が自分らしく生きるには必要なのだと思うようになり、発案したのが、この「ライフ&キャリア

デザイン占星学」です。

私が公でやってきたキャリアデザインという分野の専門性と、ライフワークとしてやってきた占星学を組み合わせ、占星学を単なる占いとしてではなく、自分らしさや将来を描くためのツールとして人生計画に生かしていくという考え方がベースになっています。

ライフ&キャリアデザイン占星学の特徴

ライフ&キャリアデザイン（人生設計）のプロセスは、

❶自分らしさを知ること
❷環境を知ること
❸未来を描くこと

この3つのステップにより進めていきます。

❶の自分らしさを知る、その方法としてさまざまなツールを使い、自分という存在を把握していきます。論理的に優れた自己理解ツールはたくさんありましたが、私はその中のどのツールよりもその人について詳しく、人間を多面的に知ることができるツールが占星学ではないかと思うようになりました。**私は占星学を占いとしてではなく、自己理解のツールの一つとして使っていくことが、本当の自分らしさを理解して、本来の自分として生きることなのではないか**と思うのです。占い

というと眉をひそめる人が多いのも事実ですが、占星学は４５００年もの歴史のある立派な学問です。星がプレゼントしてくれた個人の特性や魅力を知らずに人生を描くことは、とてももったいないことです。そういった理由から、**自分らしさを知る３つの視点の中の一つに占星学の視点を取り入れています。**

ライフキャリアデザインの３つ目のステップ、❸未来を描くにあたっても、「運気が12年サイクルで回る」ことを取り入れて運気を知り、その強弱に合わせてタイミングよく行動していくことで、より自然に、実現に近づいていけるという実感があるので、このバイオリズムに沿ったライフ＆キャリアプランニングを特徴にしています。

本書では、**キャリア＝ライフキャリア（人生全体）を指しているので、仕事だけでなく、自分らしさを知って、将来や未来を考えていきたい方は、どんな分野でも使う**ことができます。

今回書かせていただいたお話は、27歳の女性2人が主人公です。対話をベースに物語が進行していきます。なぜ小説風にしたかというと、キャリアデザインは知識や技術だけなく、イメージやセンスの要素が強いと感じていて、対話を通して、感性やセンスで読んでいただきたいと思ったからです。

そして、なぜこの年代かというと、私も社会人3年目の20代半ば頃、表面的には楽しく生活を送りながらも、心の中では、これからの生き方や働き方について何をどうしたらいいのかわからず、真剣に悩み、その中で試行錯誤しながら自分の道を見つけ、信じ、行動した経験があるからです。

そして、年の離れた親でもなく、同年代の友人だけでもなく、社会のことをいろいろと知っていて、恋愛も仕事も相談で

き、信頼できるアドバイザーが欲しいなと思っていたことから、40代になった今、あの頃の自分に言ってあげたい！　と思うことを書きました。

もちろん、20代後半の方だけでなく、10代の方も30代以降の方にも、ライフデザインの方法は変わりませんので、ご自分の状況に合わせて、人生を再設計する際には、このライフ&キャリアデザイン占星学を人生に取り入れていただきたく思います。

「自分の意思や想い」を実現するために「運の力」を取り入れて、今よりももっと本当の自分らしさを生かし、輝ける場所に向かうことのお手伝いができたら幸いです。

キャリアデザインplus
emilly