

目次

推薦文	2
まえがき	6

1章 スターシードたちへ

自分で選んだ（アルファオメガのエロヒム）	17
聖なる父と母より（ディバインファーザー&ディバインマザー）	22
ただ在ること（仏陀の意識たち）	27
虚無と光の狭間で（恩寵のエロヒム&ゴールデンセラフィムたち）	31
ソウルファミリーと出逢えるように（恩寵のエロヒム）	36

2章

働くこととは

あなたの魂の友を求めなさい（シリウスの最高評議会の光の存在たち）
わかっているのでしょうか？（恩寵のエロヒム）

46 42

枯渇から労働するなかれ、寂しさから恋愛することなかれ（オリオンの光の評議会）
世界経済システムの終焉（オリオンの最高評議会の意識たち）
白の魔法使いに騙されてはいけない（タイガの森のエントたち）
ヘルメスよりスピリチュアリテイについて（シリウスの光の大天使ヘルメスの意識）
奴隷根性とは（アルファオメガのエロヒム）

67 61 59 56 53

3章 あらゆる関係性について

パートナースhipが愛を昇華してゆくことを望むなら（恩寵のエロヒム）

オリオンの大戦の傷（アルファ・オメガのエロヒム）

私は宇宙の女神リリスです（ゴッデスリリス）

女神が先に目覚めてゆきます（ゴッデスリリス）

生命のきらめき（恩寵のエロヒム）

75

79

83

87

92

4章 肉体を持つということ

肉体が大切です（アルファ&オメガのエロヒム）

時は遊び場（時の守り手マヤのゲートキーパー）

肉体と意識を統合させてゆきなさい（アルクトウルクスの医療チーム）

天使たちの集団降臨の余波（聖母庁のガイドたち）

97

99

103

107

生死を超えて何を選びどこへゆこうとしていますか？（恩籠のエロヒム）

111

5章 感情について

コントロールを手放さない（ゴールデンセラフィム）

121

怒りの向く方向（アルクトウルスの医療チーム）

125

孤独感を見つめていなさい（アルファ&オメガのエロヒム）

130

悲しみと郷愁について（ハトホルの集合意識たち）

134

あなたが誰かを妬む時（恩籠のエロヒム）

138

あなたの今の感情がとても大切（マヤのゲートキーパー）

141

6章 愛の意識とは

自己憐憫の海から愛の海原へ還りなさい (Kiaの光たち)

何を取り入れるのか自分の宇宙に (根源からの旅の仲間・長老評議会の存在たち)

愛を乞うてはいけません (愛のエロヒム)

慈悲と思いやり (観音の意識)

愛を見つげに、そして体現するために (シリウスの最高評議会の光の大天使たち)

あらゆる概念から囚われから解き放たれてその向こう側へ

(アルシオーネの愛の神殿の神官長)

7章 これからのあなたへ

あなたの本質をあなたはまだ知らない (アンドロメダの最高評議会)

すべては善いことのほうへ (大天使ジェレミエル)

どこにいてもあなたの内なる部分と繋がって（アルファ&オメガのエロヒムたち）

177

目の前のものを見過ぎずにしつかりと対峙しなさい

（アルファ&オメガのエロヒムたちより）

闇を知るもの（観音の意識）

185

盲目に生きてはいけません（アルファオメガのエロヒム）

187

現実を生き抜くことと同時に存在している普遍的な意識（光の大使種族フタハ）

191

寄稿文

194

おわりに

196