

## はじめに

混沌とした殺伐とした時代の中で、誰もが元気にイキイキと生きたいと願っています。そして幸せを願っています。わたくしごとですが、約10年総合病院でICU、一般外科、脳外科、脳内科、内科、小児科、心臓外科、外来で勤務する中で、たくさんの方の疾患、患者さんを見てきました。そして、観じたのは体だけをアプローチ、治療しても根治はしないと気づきました。また、個人でマッサージや美容、エステ、メイク、占いの仕事の中でたくさんの方の相談ごとを聞き、観じたことでもあります。

わたしたちは、霊的な存在であり体は単なる肉体ではなく魂を持っています。そしてエネルギーボディが何層にも重なっています。人はこれを、オーラと呼ぶ人もいます。病氣や不調は、その人が創り出したので、その人の素晴らしい生命力で根治するのです。病氣と聞けばがんのステージIVから腰痛、頭痛、喘息、う

つ病、などを思い浮かべると思います。病氣の中には、目には見えないものもあります。

例えば、自己否定感や罪悪感、嫉妬、被害妄想、怒り、不平不満、貧困などで、それって病氣なの？ と言われますが、魂としての病氣と捉えるといいかもしれません。病氣の人の独特のエネルギーと匂いがあります。

イキイキとした生命力が流れていないだけなのです。誰もが授かっているこの素晴らしい生命力、発展の氣を思いだすきっかけとなれば幸甚の至りです。