

目次

はじめに 2

第一章 離婚したい

育っていない男と女の離婚

心の自立という自己確立

夫婦関係「葛藤」

夫婦の不仲「家庭機能不全」

先祖供養で起こった不思議

12 20 29 35 40

第二章 女性としてじぶんを育てる方法 出会い編

出会いからじぶんの男性性・女性性のバランスを知る

出会いは映し鏡

心地よい男性性と女性性のバランス

お金か愛かのファイナルアンサー

良い出会いと運命のパートナーとは

50

58

64

69

74

第三章 母としてじぶんを育てる方法 子育て編

シングルマザーの子育てリアル

子育ての意味

子どもを通して家系を知る

子どもの問題をどう考える？

80

87

93

97

結局子どもは親を乗り越える

104

第四章 働く女性としてじぶんを育てる方法 仕事編

女性の中にある男性性

110

やりたいことがわからない

112

チャレンジできないそのわけ

116

仕事は人生の学びである

120

仕事・使事での出会い

124

第五章 心の自立

自立した妻になる方法

130

自立した女性になる方法

136

自立した母になる方法

141

自立した働く女性になる方法

145

自立した人になる方法

148

おわりに

参考文献

156 160