

まえがき

はじめまして。スピリチュアルカウンセラーの蓮美咲と申します。

はじめに私の本を手にとっていただき心より感謝申し上げます。

私は、物心ついたときにはスピリット（霊的存在）の存在を感じていました。目にスピリットの存在が見えていましたし、耳にスピリットの声が聞こえているということが日常でした。

幼い頃から、そのことで苦い経験やつらい経験をしたことなどももちろんありました。しかし、スピリットが見えること、スピリットと話せることを後悔したことはありません。むしろ豊かな気持ちになったり素敵な経験をしたりしてきたこともたくさんあるので、素敵なギフトをいただいたと感謝しています。

今までの人生の中でその経験から多くのことを学び、守られていることを実感してきましたし、多くのhappyへの導きも得てきて、とても豊かな気持ちの中で生きてきました。

大人になってからは専門家として、多くの方が抱えている困り事を解決するお手伝いができることが、何よりすばらしい経験と実感しています。その経験があるので苦い経験やつらい経験をしたことも忘れてしまおうぐらいの幸福を得ています。

しかし、このスピリチュアルの世界は、怖いことばかりの情報として発信されていることをよく目にします。そのたびに非常に残念に感じています。

そのような情報ばかりではスピリチュアルは怖い世界で、スピリットは、人を不幸にする存在しかないように思われても不思議ではありません。本当に残念でなりません。

本当のスピリチュアルの世界は、とても素敵な叡智を与えてくれ、万物の生き方の指針になることもたくさんあるのです。

また、私が見て聞いて感じてきたように、スピリットがどれだけ守り、愛を注いでくれているかを知れば知るほど、どれだけ素敵な世界か実感できると思います。

そのことがより多く伝わればいいな。

その想いから、私のすべての経験とメモソッドをこの本に書き記しました。

どうか怖がらずに読んでみてください。

今、この瞬間もあなたやあなたの大切な方を守り愛し、誕生を祝福しているスピリットがそばにいます。

それは意識すればキャッチできることなのです。

例えば、ゾロ目の数字を目にしたり、欲しかったメッセージを目にし閃いたりというかたちや、また心が温かくなる、満たされる感覚が急にやってくる、などで示されています。

心をより澄まして感じてみてください。

きつと感じられるはずです。

あなたや、あなたの大切な方の人生がよりhappyに輝く。そのためにこの本が少しでもお役に立ちましたら何より幸いです。