

目次

序	4
---------	---

第一章	中医美容鍼灸総論	12
------------	-----------------	-----------

1 中医美容学の概説	13
1) 中医美容学の概念	13
2) 中医美容技術の内容	13
2 中医美容鍼灸の概説	14
1) 中医美容鍼灸の概念	15
2) 中医美容鍼灸の特徴	15

第二章	中医美容鍼灸の基礎理論	18
------------	--------------------	-----------

1 整体観と弁証論治	18
2 五臓と美容	19
1) 心の生理・病理と美容	20
2) 肝の生理・病理と美容	21
3) 脾の生理・病理と美容	22
4) 肺の生理・病理と美容	23
5) 腎の生理・病理と美容	24

3	経絡・経穴と美容	25
	1) 経絡の分類	26
	2) 経絡の機能と美容	26
	3) 美容鍼灸の常用経絡と作用	27
4	気・血・津液と美容	29
	1) 気の生理・病理と美容	30
	2) 血の生理・病理と美容	31
	3) 津液の生理・病理と美容	32
5	損容性疾患の原因	34
	1) 外因（六淫）	34
	2) 内因（七情内傷）	36
	3) 不内外因（飲食労倦）	37

第三章

美容鍼灸常用経穴と手技 40

1	十四経穴	40
	1) 頭部、顔面部の経穴	40
	2) 胸腹部と背部の経穴	47
	3) 上肢の経穴	51
	4) 下肢の経穴	54
2	奇穴	57
3	耳穴	60

美容鍼灸の臨床応用 68

1 損容性疾患の美容鍼灸 68

1) 顔面部疾患の美容鍼灸 68

(1) 痤瘡（ニキビ） 68

(2) 雀卵斑（ソバカス） 75

(3) シミ 78

(4) 肝斑（黄褐斑） 82

(5) 目のクマ 88

(6) 麦粒腫（ものもらい） 91

(7) 眼瞼下垂 94

(8) 眼精疲労 98

(9) 顎関節症 102

(10) 顔面神経麻痺 106

(11) 顔面痙攣 112

(12) 円形脱毛症 116

2) 体疾患の美容鍼灸 120

(1) 肥満 120

(2) 羸瘦（るいそう） 126

(3) 帯状疱疹 129

(4) ワキガ・多汗症	134
(5) 冷え症	137
(6) しもやけ	142
(7) 蕁麻疹	146
(8) 尋常性白斑	150
(9) 浮腫	154
(10) アトピー性皮膚炎	159

2 アンチエイジング美容鍼灸164

(1) シワ（額、目元、口周り） ..	164
(2) タルミ	168
(3) クスミ、肌荒れ	171

美容鍼灸の実施上の注意事項176