

目次

はじめに 20

第1章 天国から地獄へ

1	偶然か必然か看護師になった私	32
2	旦那との出逢い、そして結婚	35
3	長女出産直後の兄の自死	37
4	旦那の浮気疑惑からの救急搬送	43
5	病名発覚。そして……余命宣告	48

第2章 四度の開頭手術

- 1 名医とのご対面……からの緊急入院 | 54
- 2 手術の説明（前頭葉を失うということは……）
そして余命を知った旦那の反応 | 57
- 3 旦那、開頭腫瘍摘出手術へ | 61
- 4 手術翌日に急変。そしてICUで眠り王子に…… | 65
- 5 まさか父も救急搬送?! その病院で起こった奇跡の再会 | 69
- 6 待ちに待った眠り王子のお目覚め | 73
- 7 かわいい看護師さんにだけ反応のいいエロ旦那……。そして旦那のスイッチ | 76
- 8 人工頭蓋骨を入れる手術を受けるも…… | 80

第3章 在宅介護と育児の苦悩

- 1 旦那をおうちに連れて帰ろう!! | 84
- 2 2歳と5歳の育児をしながらの33歳夫の在宅介護の現実 | 86
- 3 介護中に始まった義母からのいびり | 91
- 4 介護中に旦那と私を笑顔にしてくれた人たち | 95
- 5 旦那に入ったお風呂スイッチからの救急搬送 | 99
- 6 前頭葉を失い重度の認知症状態で暴力を振るう旦那 | 103
- 7 在宅介護の限界を感じた瞬間 | 106
- 8 悩んだ末に精神科に入院 | 109

第4章 旅立ち

- 1 恐れていた再発
- 2 再発を知り旦那に会いに来てくれたたくさんの人たち
- 3 天国への旅立ち
- 4 天国の旦那から届いたプレゼント
- 5 旦那と過ごした最期の夜
- 6 パパの死を小さな身体で必死に受け止めようと頑張っていた娘
- 7 旦那らしい芸能人みたいなお葬式

133 130 127 124 120 117 114

第5章 死別シングルマザー、神との出会い

- 1 誰も事情を知らないお葬式翌日の運動会
- 2 周りに内緒の死別シングルマザーの苦悩の日々

141 138

第6章 新たなスタート

- 3 神旦那様との再会。そして……27年越しの告白 | 144
- 4 死別シングルマザーとしての葛藤。そして……神旦那様と入籍・再婚へ | 149
- 1 第2の人生のスタートとともにブログを書きはじめる | 158
- 2 たくさんの方からいただくメッセージやSOSから新たな目標が生まれる | 161
- 3 グリーフケアと心理カウンセラーの学びを始める | 164
- 4 本にすることのでたくさんの人に伝えたい想い | 167
- 5 これからも続いていく私の物語 | 169

おわりに 172
参考文献 175